

令和6年度

夏休みの生活心得

月潟中学校

電話 375-2106

- ・生活設計を立て、リズムある生活を送ろう。
- ・家庭内での役割を果たし、家族とのふれあいを多くもとう。
- ・きまりや約束を守り、強い意志をもち、しっかりとした自分の考えをもって生活をしよう。

1 生活について

- (1) 家族の一員として、進んで家の手伝いをしよう。
- (2) 外出するときは家の人に、行き先、同行者、帰宅時刻を伝えてから出かけるようにしよう。
- (3) 外出時間は、家の人と約束した時間を守ろう。
- (4) 生徒同士の夜間外出や外泊はしないようにしよう。
- (5) 生徒同士のおごり合いや金銭の貸し借り、物の売買はしないようにしよう。
- (6) SNS の利用はルールを守って行う。(書き込み、や有害サイトへのアクセス、知らない人との接触など ライン等の利用を含め、ネットトラブルに巻き込まれない。)

2 健康と安全について

- (1) 就寝、起床の時刻を定め、朝食、夕食は家族と一緒に食べるようにしよう。
- (2) 交通ルールやマナーを守り事故防止に努めよう。
- (3) 不審者に遭ったら大声で助けを求め、近くの家へ逃げ込むなどして危険を回避しましょう。併せてすぐに警察に連絡してください。
- (4) 水難事故の防止に心がけよう。
 - ①海水浴は保護者同伴のもとで行くようにしよう。
 - ②河川での水泳は禁止です。
 - ③釣りは複数の人と行き、危険な場所には立ち入らないようにしよう。
- (5) 治療を要する病気（眼、歯、耳、鼻など）は休み中に治療しましょう。

3 学習について

- (1) 1日の生活の中に必ず学習時間を設定し、今までの復習や今後の予習を行おう。3年生においては、受検に向けた課題学習に力を入れよう。
- (2) 夏休み前までの学習を反省し、休み中から前期末テストまでを見通した、実現可能な計画を立てよう。

(3) 宿題は指定された日に必ず提出しよう。

※休み明けには宿題の確認テストを実施する教科があります。

(4) 読書の習慣をつける良い機会です。多くの良書を読むように心がけよう。

4 部活動について <積極的に参加しよう>

(1) 活動時間は原則 8:30~11:30 とするが、具体的な活動日及び時間は各部の計画による。

(2) 部長は、活動前後に日直の先生に報告し、職員室入口にある部活動日誌を必ず記入する。

(3) 登下校は制服か体育着または部で統一した運動着とし、自転車通学生は必ずヘルメットを着用する。

(4) 飲料水は水筒に入れ、中身は水、お茶、スポーツドリンクに限る。熱中症対策として水筒だけでは、飲み物が不足する場合には、ペットボトルを持参することも可とする。但し、空いたペットボトルは必ず家に持ち帰る。

(5) 貴重品や不要物は持ってこない。(特別に必要な物がある場合は、事前に相談して許可を得る。)

(6) 欠席、遅刻の場合は、保護者か本人が必ず学校に連絡をする(8:15以降に顧問の先生に)。

(7) 活動場所以外は立ち入らない。活動終了後は、使用場所の消灯、施錠を必ず行う。

(8) 各部で下記の場所を清掃する(日時は原則として金曜日に行う)。

野 球	陸 上	バレーボール	吹 奏 楽
体育館男子トイレ 1階廊下	生徒玄関 職員玄関 体育館階段	体育館 体育館女子トイレ 体育館水場	食堂&食堂前廊下 1Fトイレ(男女) 中央階段 南階段

(9) 活動後は、速やかに下校する。

(10) 部活動以外の活動においても、自分の参加している活動に、月潟中学校の生徒としての自覚をもって真剣に取り組むこと。

5 その他

(1) 学校に用があるときは制服か体育着(含ユニフォーム等)で来校する。

(2) 見知らぬ人に誘われたり、声をかけられたりしても相手にしないこと。

(3) 学割などが必要な人は、早めに先生に申し出て手続きをするようにしましょう。

(4) その他、変わったことや事故等にあった場合は、すぐに学校へ連絡しましょう。

(5) 生徒同士のゲームセンター、カラオケボックス、ネットカフェへの出入りは控える。

(トラブル防止のため)