

令和6年7月5日

保護者様

新潟市立月潟中学校
校長 田中 良成

熱中症予防に関するお願い

盛夏の候、保護者の皆様におかれましては益々ご清祥のこととお喜び申し上げます。日頃より、当校の教育活動にご理解とご協力をいただき、ありがとうございます。

さて、今夏も気温が高い日が続く予報が出ております。そこで、熱中症を予防するため、下記のものをお子様を持たせていただきますよう、お願いいたします。

記

1 必ず持参するもの

- (1) **水筒**（熱中症対策であることをふまえ、中身はスポーツドリンクを推奨します。塩分・糖分が含まれており、水分補給のための飲料としては最も効果的です）
- (2) **タオル**

2 可能な限り持参することが望ましいもの

- (1) **帽子**（屋外での活動時、及び登下校時に着用）
- (2) **水筒の詰め替え用の飲み物（ペットボトル可）**

3 必要に応じて持参してもよいもの

- (1) **首用保冷剤や冷感タオル**（屋外での活動時、及び登下校時に着用）
※電動のもの（ハンディファン等）は除く
- (2) **日傘**（登下校時のみ使用）

※準備が整い次第、お子様に持参させてください。

水筒や帽子、首用保冷剤等の持ち物には必ず記名してください。

<お問い合わせ先>

新潟市立月潟中学校

担当 生徒指導主事 相田 健悟

養護教諭 三宮 らみ

電話 025-375-2106