

食育だより 4月

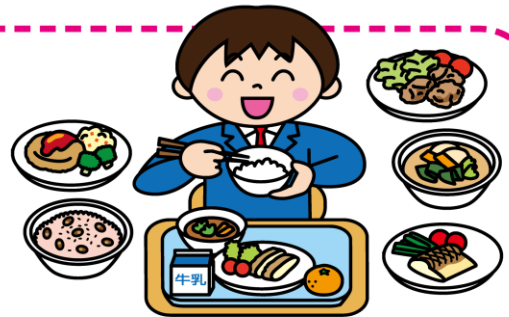
令和8年度 第1号
白根学校給食センター

こ入学・ご進級おめでとうございます 

新しい季節とともに新学期が始まりました。新入生を迎え、新しい学年になり、いろいろな計画を立てて胸をふくらませていることでしょう。白根学校給食センターでは、たくさんの楽しい給食を計画しております。給食を食べて、元気に学校生活を過ごしましょう。

給食から学べること

- 健康によい食事のとり方
- 地域の産業
- 伝統行事や行事食
- 環境への配慮
- 日本や世界の食文化
- 感謝の心 など



☆ 白根学校給食センターを紹介します ☆

白根学校給食センターでは、小林小学校・白根小学校・臼井小学校・大鷲小学校・根岸



小学校・大通小学校・白根第一中学校・臼井中学校・白根北中

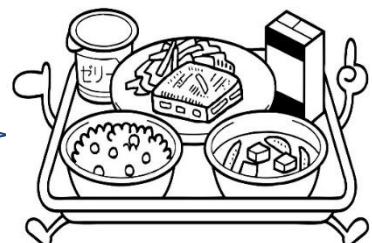
学校の合わせて約2,400人分の給食を作っています。調理は「シダ

ックス」の調理員さん22名と配送員さん8名が受けもっています。

センター所長、栄養教諭、栄養士の3名とともに、心をこめておいしい給食を作ります。

1年間、どうぞよろしくお願いいたします。

給食の献立には、地場産物を多く取り入れ、安心・安全を心がけています。



☆^{きゅうしょく}こんな給食が提供されます☆^{ていきょう}

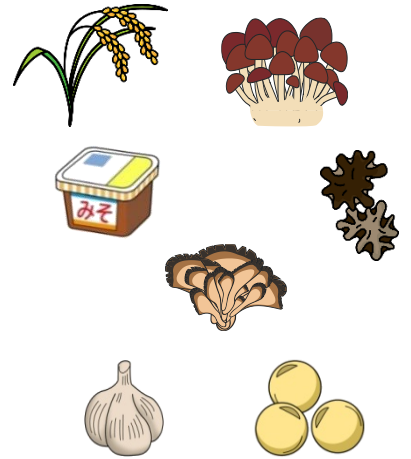
★^{しろね}白根でとれた^{じばさんぶつ}地場産物が^{とうじょう}登場します★

^{こめ}米、^{だいず}大豆、^{しめじ}、^{まいたけ}、^{きくらげ}、^{にんにく}、^み

^{ねん}そは 1年を通して^{しろねさん}白根産を^{しょう}使用します。ほかに^{しゅん}旬の

^{やさい}野菜を取り入れた^と献立^い作りに^{こんだてづく}努め^{つと}ます。献立表の^{こんだてひょう}イラスト

^ひトはその日に使用する^{しょう}白根産の^{しろねさん}食^{しょくざい}材です。



★ラッキーにんじんデー★



^{まいつき}毎月19日の^{にち}食^{しょくいく}育^ひの日に「ラッキーにんじんデー」を実施します。『^{じっし}苦手な^{にがて}ものも^{たの}楽

^{のこ}しみながら、^た残さず^{ねが}食べて^{かたち}ほしい』という^{へつ}願いから、いつもの^{ねが}形^{かたち}の^{へつ}にんじんとは別に

^{ほし}ハートや^{かたち}星の^か形^こをした^{しる}にんじんが、^{かい}各^{にも}クラスに^{はい}2~4個^{はい}ずつ、^{した}お汁^{しす}や^{した}煮物^{しす}に入っ

^{こんげつ}ます。今月は、20日の「^{はっか}ポーク^{はい}カレー」に^{した}ラッキー^{しす}にんじん^{しす}が入っ

^まているので、よく^ま混ぜて^まから^まもりつけ^ましましょう。

★^{ぎょうじしょく}いろいろな行事食★

^{にゅうがく}「^{しんきゅう}入学^{いわ}・^{こんだて}進級^{たごがっせんこんだて}お祝^{たなばたこんだて}い献立」や「^{こんだて}嵐^{せつぶん}合戦^{せつぶん}献立」、^{こんだて}「^{せつぶん}七夕^{せつぶん}献立」、^{こんだて}「^{せつぶん}クリスマス^{せつぶん}献立」、^{こんだて}「^{せつぶん}節分^{せつぶん}献立」

^{こんだて}など、^{きせつ}季節^{ぎょうじ}の^あ行事^{こんだて}に^{とうじょう}合わせた^{よてい}献立^{よてい}が^{よてい}登^{よてい}場^{よてい}する^{よてい}予^{よてい}定^{よてい}です。

※そのほか、^{きゅうしょくしゅうかん}給食週間^{とくべつこんだて}における特別献立^{しょうがっこう}や、^{ねんせい}小学校6年生^{ちゅうがっこう}、^{ねんせい}中学校3年生^{そつぎょう}の「^{そつぎょう}卒業^{そつぎょう}リ

^{こんだて}クエスト^{とうじょう}献立」なども^{たの}登^{たの}場^{たの}します。お^{たの}楽^{たの}しみに！