

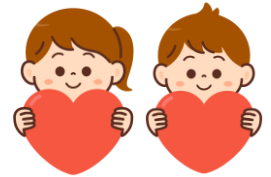
六花

令和5年7月21日
新潟市立新関小学校 学校だより 第3号
〒956-0825 新潟市秋葉区下新766
TEL : 0250-22-0995 FAX : 0250-22-6529
題字 : 中村 白香

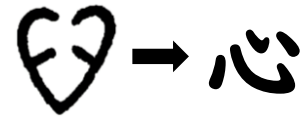
夏休みの「心」がけ ～育てたい三つの「心」と気を付けたい三つの「心」～

校長 石塚 智久

夏休みは、子ども一人一人に、成長につながる豊かな時間を過ごしてほしいと思います。そのためには人との関わり、良質な本や知識との出会い、自然や生命とのふれあいを通して五感を刺激し、「嬉しい、楽しい、優しい、悲しい」といった心を揺さぶる体験が大切です。そして大人はその中で、他者と仲良く過ごす良さや頑張る力、我慢する力の大切さを教えてあげたいものです。合わせて挨拶や睡眠、メディアコントロール、食生活などの基本的な生活習慣や礼儀作法を身に付けさせていくことも、大人の責任です。夏休みは、絶好の機会です。ご家庭で子どもに良い環境を、ぜひ整えていただきたいと思います。その環境づくりの目安として、全校朝会で子どもに伝えた「夏休みの『心』がけ」を下記に示しました。学校と家庭の共同歩調で、子どもの心を耕す夏となることを願っています。



「心」という言葉は、人間の知識や気持ち、こうなりたいという思いを表すときに使います。そもそも「心」の漢字は、人間の体を生かすために大切な「心臓」の形から作られたもので、そのことから「心」は物事の大切な部分を表すことが分かります。



その大切な心の中でも、夏休みに特に大切にしてほしい三つの心があります。一つ目は「**好奇心**」、自分の知らないものに興味をもつ心です。時間がたくさんある夏休みは普段できないことや気になっていたこと、やったことがないことに挑戦するチャンスです。そのためにも、人と話したり本を読んだりして、どんどん自分の興味を広げていきましょう。

二つ目は「**探究心**」、興味のあることを深く知りたいという心です。夏休みは好きなことや調べたいことを、納得いくまでじっくり取り組むことができる時間です。より詳しく調べ、深く考えて、「〇〇のプロ、〇〇博士」を目指しましょう。

三つ目は「**向上心**」、高い目標を目指して努力する心です。得意なことをさらに伸ばすのはもちろん、これまでうまくいかなかったことができるように努力すると良いでしょう。勉強でも運動でも、図工や家庭科でも何でもよいのです。「これでいい」と簡単に満足するのではなく、レベルアップした自分を目指して前向きにチャレンジしましょう。

反対に、とらわれないように気を付けてほしい心もあります。一つ目は「**浮かれ心**」、なんとなく落ち着かない気持ちになることです。楽しい夏休みですが、はしゃぎすぎて心が落ち着かなくなると、いつもは気を付けているのに車や水の事故に巻き込まれるかもしれません。よく考え、落ち着いて行動しましょう。

二つ目は「**出来心**」、つい悪いことをしてしまう気持ちになることです。なんとなく気が大きくなり、普段は絶対しないのに万引きをしたり、友達とおごり合いをしたりするなど、約束やルールをつい破ってしまうことがあるかもしれません。普段してはならないことは、夏休みにもしてはならないのです。

三つ目は「**横着心**」、できるだけ楽をしたいという気持ちになることです。「面倒だな、夜遅くまでゲームをして、朝寝坊をしてだらだらすごしたいな」と気のむくままに過ごしてしまうことは、もったいない時間の使い方です。家の人よりも皆さんの方が家にいる時間が長い夏休みだからこそ、横着心に負けずに自分のことは自分でやって決まりよく生活し、家族のために自分ができるお手伝いをしましょう。

「心」は人間の気持ちや「こうありたい」という思いを表すものですので、自分がどういう気持ちをもつかで、良くも悪くも変わるのです。楽しく充実した夏休みにするために、良い「心がけ」をして過ごしてほしいと思います。

「心」の付く言葉は、もちろんまだまだたくさんあります。お家でのお子さんの姿をご覧になり、話し合っ、育てたい（あるいは気を付けたい）「心」をご家庭で付け加えても良いかもしれませんね。

「新関体力パワーアップ作戦」の取組について ～家庭での夏休み中のご協力をお願いします～

全国的に、子どもの体力低下が叫ばれています。新関小学校でも毎年体力テストを実施し、子どもの運動・体力状況を調査しています。その結果から実態を分析し、すべての子どもの体力向上と健康で安全な身体づくりの基礎を養うために、「新関体力パワーアップ作戦」を行います。

「体をやわらかくしてパワーをつけよう！自分で決めて毎日続けよう！」をスローガンに、課題のある運動領域の向上を目指します。

夏休み前に、「新関パワーアップ作戦①～③」プリントを配付して10種類の運動の仕方を説明しました。柔軟性、筋力、体幹力を鍛えるための、短時間でどこでもできる運動です。自分の体力に合わせて、10種類の中から重点的に高めたい種目を決めて夏休み中にお家で取り組むように指導しました。合わせて、今年度の体力テスト結果の個票（体力証）も配付しましたので、結果とプリントをお子さんと一緒にご覧いただき、課題の一つとしてぜひ夏休みにお家で続けて取り組むことができるよう、「運動の時間や場所を決める」「家族と一緒にやってみる」など、ご家庭でも子どもたちへの声掛けとご支援をお願いします。

なお、この活動は小中連携事業として、新津第五中学校区各校において子どもの体力アップに取り組む活動の一環となっています。夏休み明けと冬休み明けには、「新関体力パワーアップ週間」と題して、記録カードを用いて強調習慣として取り組む予定です（後日お知らせします）。ご協力とご理解をよろしくお願いいたします。

新関パワーアップ作戦 運動一覧	
1 肩の関節の動きを高める	①グリコポーズ ②スカイツリーポーズ
2 体の柔軟性を高める	③立位体前屈 ④長座体前屈
3 握る力を鍛える	⑤手のひらグーパー ⑥ハンドグリップ
4 バランス感覚を鍛える	⑦片足立ち ⑧飛行機ポーズ ⑨かかと立ち ⑩つま先立ち

※ 詳しくは児童への配付プリントをご覧ください。

わたしが続ける 新関パワーアップ作戦は…

種目			

※ 10種類の運動から3つを選んで書きましょう。

150周年記念マスコットキャラクター決定！ その名も「しあわせ 新関くん」

運動会では、多くの保護者、地域の皆様から創立150周年記念マスコットキャラクター投票にご参加いただきありがとうございました。全校児童も含めて194票もの投票がありました。

6月21日（水）に、記念事業実行委員会で開票作業を行いました。厳正な開票の結果、47票を獲得して1位に輝いた、現新津第五中学校1年生の考えてくれた作品がマスコットキャラクターに決定しました。キャラクターの名前は「しあわせ 新関くん」です！

今後は、秋葉区内の「マジカルプログラミングラボ」講師の山本さん、イラストレーターのヤマモトココロさんからご協力をいただきながら、6年生を中心にiPadを活用した学習を通してデジタルデータ化していきます。広く皆様に親しんでいただけるように準備を進めていきます。今後の展開をどうぞお楽しみに！



一人一人が真剣に選んで投票しました。



しあわせ 新関くんです！



たくさんの応募がありました。どれも力作！



iPadを活用し楽しいデザインを考えます。

お知らせ

(1)職員の離任のお知らせ

4月より勤務しておりましたスクール・サポート・スタッフさんが、任期満了のため離任しますので、お知らせします。感染症の予防や子どもたちの学習環境の整備のために尽力してくれました。

(2)全校ハイキング(市新～六郷方面)の日程について

すでに「8、9月の下校時刻のお知らせ」でお伝えしたとおり、諸般の事情から全校ハイキングの日程を下記のように変更します。後日同行していただけるボランティアの募集を行いますので、ご都合が許される方は奮ってご参加ください。

[変更前]9月22日(金) → [変更後]9月26日(火)