



みどりがおか

《教育目標》自主・協同・健康

前期前半の活躍に感謝！

そして、夏休みから始めてほしいこと3選(Ver.2)！

校長 平山 智康

前期前半の授業が終了しました。東校舎も完成し、3つの学年が揃っての生活が再開しましたが、細部に至っては、数々の制限が残る学校生活でもありました。そんな環境下にあっても、生徒の皆さんは大きな成果を上げながら、本当によく活動してくれました。皆さんの協力と努力に心から感謝いたします。

また、夏休み中に憧れの舞台(北信越・全国大会・コンクール等)に進む皆さんは、サポートしてくれた方々への感謝を胸に、それぞれの最高のパフォーマンスを発揮してください。

私からは、昨年に引き続き「夏休みから始めてほしいこと3選！(Ver.2)」をお伝えします。ぜひ、この機会にスタートすることをお勧めします。

その1「やってみたいことを始める・見付ける！」

誰しも、これまでの時間の中で、「これをやってみたいな！」と思っても、なかなか始められなかったことがあります。そのうちの1つでも、この夏休みを機会にぜひ始めてみてほしいのです。

→そう言われても困る人は・・・

「いつものこと(もの)」を変えてみることにチャレンジ！

例えば・・・お気に入りのアイスをあえて別なものに変えてみる

→「はずしたくない・・・いつもこれだから・・・」→しかし、変えてみる

→すると、新しい出会いや視野が広がる。「なぜ自分は、あのアイスがやっぱり好きなのか？」にあらためて気付いたり、「このアイスもいいところなあ！」と別のものの良さや工夫に気付いたりもできる。

→自分の好き・好み・特性を再認識することが、自分のやりたいことを見付ける力や自分で決定する力を高める

*これらの小さなチャレンジをつなげたり、集めたりしたものが「なりたい自分の姿」や「自分の夢や目標」に直結していきます。また、そのための準備が夢へのステップになります。

その2 自分の「ベストコンディション」のつくり方を見付ける

みなさんには、これからの人生の中で「大切な日」が幾度となく訪れます。その日に自分の体調をベストにすることは重要です(普段からベストなら最高です！)。その整え方を練習しながら見付けてほしいのです。

→そのポイントは・・・「8時間以上の睡眠(0時には入眠している状態)です！」

→8時間以上の睡眠時間確保を条件にスケジュールを整えながら、試してみる

→体調がよくない日と比べながら、最高のコンディションを実感し、方法を蓄積する

その3 前期後半への準備(これからの学習や行事等にむけて)

各教科の夏休みの課題や定期テスト、行事(合唱祭)等への準備や取組も欠かせません。みなさんはそれぞれに7、8、9回目と夏休みのベテランですが、よく分かっているように夏休みはあっという間に過ぎてしまいますよね。今年も(今年こそ?)計画的に進めてください。

新潟市中学校体育大会の結果報告

新潟市中学校体育大会が終了しました。6月10日（月）・11日（火）は、陸上競技、サッカー、ソフトテニス、6月17日（月）・18日（火）は、その他の種目が実施され、競技によってはその週末の土曜・日曜に順位決定戦が行われました。いずれも熱戦の連続で、心に残る大会になりました。結果を報告します。

<大会結果>

〔陸上競技部〕

1年男子100m	12秒92	3位
共通男子400m	54秒82	10位
共通男子走高跳	1m60	3位
共通男子砲丸投	8m22	9位
共通男子円盤投	23m08	6位
共通女子800m	2分22秒42	優勝
共通女子走高跳	1m30	6位
共通女子4種競技	1682点	6位
共通女子4種競技	1661点	8位

〔女子バレーボール部〕

1回戦 対 藤見中	2-0	勝
2回戦 対 横越中	0-2	負



〔水泳〕

男子200m 自由形	優勝
男子400m 自由形	2位
男子100m バタフライ	7位
男子200m バタフライ	5位
女子 50m 自由形	7位

〔男子バスケットボール部〕

第1試合 対 寄居中	23-80	負
------------	-------	---

〔女子バスケットボール部〕

第1試合 対 藤見中	78-34	勝
第2試合 対 TEAM KITA	51-81	負

〔卓球部〕

団体戦予選リーグ

対 光晴	0-3	負け
対 石山	0-3	負け



〔野球部 (Growth)〕

1回戦 対 NIIGATA NEOX	16対0	勝ち
準決勝 対 石山	3対0	勝ち
決勝 対 上山	10対0	勝ち
県大会出場		

〔柔道部〕

〈個人〉男子90 キロ超級 3位



〔サッカー部〕

2回戦 対 西川	4-1	勝ち
3回戦 対 新発田東FC	2-1	勝ち
準々決勝 対 小針	0-6	負け
6/14 順位決定戦に進出		
順位決定戦 対 下山・山の下	1-4	負け



〔男子ソフトテニス部〕

（団体戦）1回戦 対 光晴中	2-1	勝
2回戦 対 内野中	1-2	負
（個人戦）	ベスト16	

〔女子ソフトテニス部〕

（団体戦）1回戦 対 巻西中	0-3	負
（個人戦）	3回戦進出	



〔ソフトボール部〕

1試合目 対 木戸中 2-14 負
2試合目 対 下山中 1-11 負
3試合目 対 阿賀津川中 18-3 勝

〔硬式テニス部〕

〈男子シングルス〉 3位
〈女子シングルス〉 優勝
2位



〔剣道部〕

女子団体戦 決勝トーナメント

1回戦 対 内野 3-1 勝ち
準々決勝 対 新津第一 2-0 勝ち
準決勝 対 新潟石山 0-1 負け
3位決定戦 対 上山剣道クラブ

2-2代表決定戦の末 勝ち
3位で県大会出場

男子団体戦 決勝トーナメント

1回戦 対 巻西 4-0 勝ち
準々決勝 対 新潟石山 0-4 負け
5位で県大会出場



〔バドミントン部（男子）〕

団体戦予選リーグ

対 豊栄Jr 0-2 負け
対 両川 2-0 勝ち

予選リーグ2位突破

団体戦決勝トーナメント

1回戦 対 白根北 2-3 負け

〔バドミントン部（女子）〕

団体戦予選リーグ

対 岩室 0-3 負け
対 亀田西 2-1 勝ち

予選リーグ2位突破

団体戦決勝トーナメント

1回戦 対 内野 2-0 負け



新潟市 被害・非行防止キャンペーン啓発ポスターコンクール中学生部門 奨励賞