



濁川中だより

〒950-3134

新潟市北区新崎 5437 番地

Tel 025-259-2150

<https://blog.city-niigata.ed.jp/nigorikawa/>

挑戦して、新しい「好き」に出会う1年に

1月8日(水)の全校朝会は、リレートークでした。今回は、1学年担当の滝澤和真先生です。

突然ですが、皆さんには、好きなことや好きなものはありますか？

私は、バレーボールが大好きです。自分でプレーしたり、教えられるのはもちろん、見るのも好きです。バレーボールを始めたきっかけは、兄の練習に一緒に行ったことでした。はじめは、パスもサーブも全然できなかつたことを覚えています。なんとなく始めたバレーボールでしたが、先生になった今でも続けるほど好きになっていました。ただ、振り返ってみると、好きなバレーボールでも、時には、練習が辛かったり、けがで思うようなプレーができなかつたり、いつでも好きだったわけではないと思います。でも、好きだったから、練習がつかなくても、うまくいなくても続けられたと思います。見方を変えると、続けていたから好きになれたとも言えます。うまくいかないから、練習が辛いから、めんどくさいからと言って、やらなかつたり、途中でやめてしまったりしていたら、バレーボールが好きだと気づけていなかったと思います。今は、バレーボールをやり始めて、やり続けてきて、自分の「好き」が見つかって本当に良かったなと思います。

みなさんの生活やこれからの人生でも、同じようなことがいえるのではないのでしょうか。「好きなことから頑張れた」、「一生懸命にやっていたら好きになれた」そんなものに出会えると人生は、より楽しくなるかもしれません。ただ、好きなことだけをやっていくことはなかなかないと思います。苦手なことややったことがないこともやらなくてはならないことがあると思います。そんなときも、まずは、挑戦してみたいと思います。一生懸命に、真剣にやってみないと気づけないこと、感じられないことがたくさんあると思います。もしかすると、苦手だと思っていたことや初めてやったことが好きなことになるかもしれません。

私の好きなアーティストの WANIMA の曲に「やってみよう」という曲があります。新しいこと苦手なことに挑戦してみようというそんなメッセージが込められています。挑戦してみて、失敗することもあるかもしれません。でも、挑戦したことも、失敗したことも思い出です。やってみないことには成功も失敗もありません。私は、この曲のように、新しいことに挑戦する一年にしたいと思っています。

みなさんもいろいろなことに挑戦し、今好きなことをさらに極める、新しい「好き」に出会うそんな一年になるといいなと思います。



「挑戦」の文字をひっくり返すと、「勝利」に変わりました。まずは「やってみよう」という踏み出す一歩が大切です。やり続けた人だけが気づくことのできる「好き」を実感したいですね。

新しい生徒会のリーダーです。濁川中のために活動します。

専門委員長と生徒会事務局が決定しました。3年生に思いを伝える「感謝週間」や開催時期が早まった「体育祭」について話し合いが行われ、活動が始まっています。リーダー全員、「新しいものを創っていききたい」とやる気に満ちています。

<生徒会事務局>

全校生徒が充実した学校生活を送ることができるように、みんなの意見をたくさん取り入れた生徒会活動を行っていききたいです。生徒の意見を積極的に取り入れ、反映してより良い濁川中学校を目指していきます。たくさんの人の意見を取り入れて、学校生活をよりよくできるように全力で頑張っていきます。

校内放送など、自分の役割を全力で果たしていきたいです。班で協力し合うレクを増やしたいです。

自分の力を生かし、学校をよりよくしていきたいと思います。各委員会の取組をもっと知ってもらう活動を工夫したいです。

代議員として学んだ経験を生かし、生徒間の意見交流に力を入れ、全校の意見が反映される学校をつくりたいです。

日常活動や行事にもっと笑顔を増やせるようにがんばっていききたいです。「濁中インフォメーション」を工夫していききたいです。

インフォメーションを活用して、この学校を多くの方に知っていただきたいです。そして活性化させたいです。



<専門委員長>

代議

スマイルアクションやレクを工夫するなど、自分のできることを精一杯やって頑張っていきたいです。

環境福祉

募金の呼びかけでは、動画を作成したいです。過ごしやすい学校を創っていききたいし、濁川地域の環境をよりよくしていきたいです。

生活

他の委員会や生徒会本部とコラボして、いつもより大きなイベントを開きたいと思います。これから頑張っていきます。

保健給食

給食に関するポスターを作成して、時間を守ることや完食を呼びかけるなど、責任をもち、学校に貢献したいと思っています。

図書

本のアピールのためにポスターの作成や放送、学校だよりを活用していききたいです。読書を楽しみ、本を好きになってもらいたいと思います。

応援団

全校が団結して楽しめるような行事をしていきたいです。あいさつが飛び交い、楽しいと思える活動をしていきたいです。

選挙管理

公平でスムーズな選挙が行えるように、委員としての経験を生かして、全力で支えていきたいです。



自分で目標を立て、自分で取り組む ～元気アップ週間を行いました～

濁川中では、朝食の大切さを実感させる「食育ミーティング」と、自分の生活を見直し、目標を立てて取り組む「元気アップ週間」を通じて、基本的生活習慣の向上を目指しています。1月13日(日)～19日(日)に第2回元気アップ週間を行いました。

朝食や睡眠時間、SNS 使用時間等の基本的生活習慣の取組は、保護者の皆様との連携が必要です。ご家庭の中でお子さんとじっくり話をさせていただき、目標達成に向けた励ましや支援をお願いいたします。

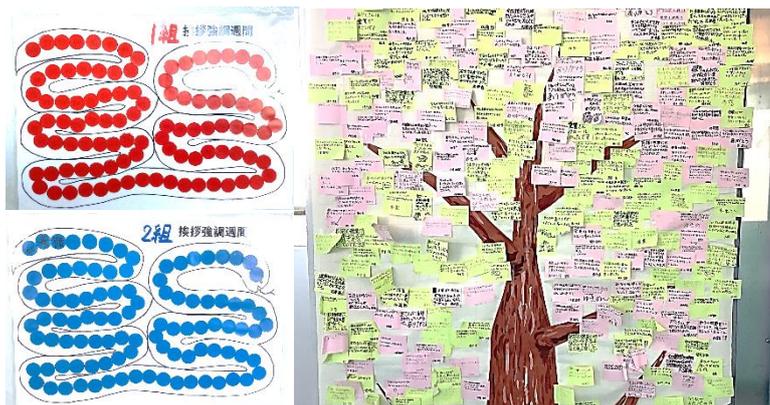
保護者の皆様からの温かいメッセージを紹介します。ご協力ありがとうございました。



- ・ 親に言われなくても自分でしっかり生活管理ができていました。この調子でこれからも元気に過ごして行ってほしいです。
- ・ 朝が弱いなりに自分でアラームをかけて起きるように努力していたようなので、かなりの進歩だなーと思います。これらからも継続して行ってください。
- ・ 自主的に勉強していて、ちゃんと自分で頑張ろうとしていて、とてもえらいです。お手伝いもたくさんしてくれてとても助かっています。
- ・ より良い学習や運動、生活を送るには、規則正しい生活がとても重要なことを知り、早寝早起きだけでなく、食事、ストレッチ、身体を温めるなど、日々意識して取り組む姿勢が見られました。前向きに毎日取り組んでいる姿が素敵でした。これからも一緒にコツコツ頑張っていこうね。
- ・ 目標を達成できなかった日が多く見られました。メディアの時間をもう少し減らせるといいですね。
- ・ 以前は、母が朝起こしてもなかなか起きられず、毎朝苦戦していました。しかし、最近では母が起こさなくても自分で時間になると起きてくるようになり、とても感心しています。時間に余裕ができたため、朝食も食べれるようになりました。朝食は活力のため大事だと思うので、この調子でこれからもがんばってほしいです。
- ・ 生活のリズムが乱れがちでしたが、このように目標を立てることにより、意識して生活できていました。このペースを崩さず、さらに毎日の学習習慣がつけばもっといいと思います。
- ・ 運動量が増えたのでよく食べるようになりましたね。たくさん食べて、良い睡眠をとって健やかに育ってください。スマホ使用時の姿勢にも注意を払いましょう。
- ・ スマホを使うことで、大事な時間（睡眠、勉強等）がなくなっていくことに気づくきっかけになってよかったです。これから規則正しく生活して行ってね。
- ・ 受験生で生活のリズムが崩れやすいので気を付けて、なおかつ体調にも気を付けてください。毎日がんばっているのだから、引き続きがんばろうね。
- ・ 寝る時間が遅くなり、朝起こしても起きられないことが多かったです。睡眠時間が少ないと、夜勉強していても眠くなり、頭の中に入っていないので、しっかりと睡眠時間をとれるように、他の部分で少しずつ短縮できるよう、一緒に考えて行動していきましょう。



学年の掲示物を紹介します



1年生
あいさつ強調週間

1年生スマイルアクション「ステ木プロジェクト」

新潟医療福祉大学の観察参加実習に参加した学生さんの学習レポートに、うれしいことが書いてありました。

「濁川中は、掲示物に力を入れていると感じた。1学年のスマイルアクション「ステ木」は、付箋に友達にしてもらったことへの感謝や友達のいいところを書いてあった。書いた本人や書いてもらった人だけではなく、それを見た私も温かい気持ちになった。」

これからも、生徒たちの頑張りを応援する掲示物を工夫していきます。



2年生 2024年を表す1文字



2年生 2025年今年の抱負



3年生 卒業カウントダウン

「税の標語」が入選しました

新潟間税会 入選 3年

「税納め みんなでつくろう 明日のまち」

サイクルポートが完成しました

以前は3棟でしたが、2棟になりました。
学年に関係なく来た人から順に詰めて停めてください。ご協力をお願いします。

