



濁川中だより

〒950-3134

新潟市北区新崎 5437 番地

Tel 025-259-2150

<https://blog.city-niigata.ed.jp/nigorikawa/>

専門の方々から学ぶ

6月4日（火）第1回食育ミーティング 新潟医療福祉大学 森泉哲也先生

保健給食委員会のアンケートをもとに、全校生徒で「朝食と睡眠の大切さについて考えよう」をテーマに対話活動を行いました。そ

して、元文部科学省の食育調査官の森泉先生より、お話を伺いました。私たちの体には、酵素や栄養素、水を使って化学反応をする仕組みがあります。化学反応とは、元の物質とは性質の異なる別の物質ができる変化のことです。化学反応をするために必要な材料（酵素や水、栄養素）がそろっている時には、必要なものを必要なだけ作ります。栄養素にはたくさん蓄えることができないものもあるので、定期的に食べて補うことが必要です。エネルギーが不足すると、精神が不安定、貧血、骨密度の



低下、ホルモンの分泌が乱れたりします。朝食は、体温や脈拍の上昇効果、便秘の予防など様々ありますが、脳活動との関係が発表されました。朝食を食べないと脳の働きは活性化しませんが、「おにぎりのみ」の朝食では、同じく活性化しないことがわかったのです。やはり、バランスよく食べるのが大切です。



6月14日（金）濁川のあゆみ～私たちが歴史から学ぶもの～ 新潟市文書館 三林伸広様

2年生の社会の時間に、濁川について様々な角度からお話をいただきました。

- ・ **なぜ、「濁川」という地名なのか？** 実は日本中に「濁川」という地名があります。そこに共通していることは何か。国土地理院の地図を見ながら、みんなで仮説を立ててみました。
- ・ **古代の遺跡はどこにあるのか？** 実は、濁川中にも遺跡があるのです。それはなんと、グラウンド。「築上山遺跡（つかがやまいせき）」と言います。葛塚中学校の野球場にも遺跡が。遺跡のある場所に共通する地形は何だろう。
- ・ **派川加治川の本当** 新発田を流れる加治川が、なぜ濁川の近くを流れているのでしょうか。イギリス人イザベラバードは、明治11年に日本を旅しましたが、その時の記録に、新潟を旅したこと、木崎に着いたことが書かれています。
- ・ **20×10mに百人** 濁川の小学校についてのお話でした。生徒110名に教員6名。それが20×10mの学校にいたというのです。ちょっと狭いですよね。実は…。2階建ての西洋風の学校だったそうです。



- ・ **新発田藩の苦悩** 江戸末期、中立を決めた長岡藩。では、新発田藩はどんな選択をしたのだろうか。会津藩を中心とする同盟軍か、新政府軍か。

そして未来へ。私たちも将来、選択を迫られたとき、どうすることがよいのだろうか。徳川家康は、歴史書を読み、歴史から学ぶ人でした。私たちも歴史から学びたいです。

6月19日（水）キャリア教育講演会

株式会社イタリア軒 代表取締役社長 岡田茂久様

「失敗が人間を成長させる」と題してお話をいただきました。まずは、あいさつの大切さ。あいさつは第一印象をよくします。特にホテルでは、あいさつは何よりも大切。基本中の基本です。

今日、皆さんにお伝えしたいことは、

1. 何事も前向きに「チャレンジ」してほしい。チャレンジした

失敗は、何度してもいいです。失敗は経験になります。経験を積むことで成長できるからです。

2. 友達（仲間）を大切にしてほしい。困っている（助けが必要な）

人に手を差し伸べてほしい。逆に、困った（助けが必要な）時は、人を頼ってもよいのです。

3. 周りを変えることは難しい。けれど、自分自身を変えることはできる。新しい環境に慣れない時も、他の人が普段できないことを経験できると思い直しました。やりたくないことにもとりあえずチャレンジしてみる。そして、自分自身の強みを活かし「なくてはならない存在」になっていきましょう。長所、短所を知るのにも、経験が必要です。

4. 人生は「選択」と「失敗」の連続。人生は思い通りに行くことはほとんどありません。人生は選択の連続です。選択で判断・決断するには経験が必要になってくるのです。失敗はして当たり前です。くよくよしている暇はありません。人生は一度きり、明るく！楽しく！前向きに！！と考えて過ごした方が楽しいです。社長の最も重要な仕事は経営です。社会に必要とされる会社にすることが求められます。大切なのは「人」。ものや設備はお金で買えますが、人はお金では買えません。今、目の前にあることに一生懸命打ち込んでください。苦手な事こそ、前向きにチャレンジしましょう。ネットの情報だけでなく、実際に体験してほしいです。



みんなできれいにみがきました

プール授業を前に、学年ごとにプール清掃を行いました。暑い日でしたので、みんなキャーキャーと声を上げながら、楽しそうにプールを磨きました。とてもきれいになりました。

プールの老朽化に伴い、来年度からは水泳授業は行わないことになりました。最後のプール授業です。



全力で戦い抜きました

新潟市中学校体育大会

6月7日(金)激励会

各部の代表が力強く決意の言葉を述べ、選手宣誓を行いました。今回の大会には出場しませんが、美術部もエプロン姿で今後の活動への意気込みを語りました。

保護者の方々もたくさん参観してくださいました。ありがとうございました。

大会当日は、それぞれの会場で涙や笑顔の場面がありました。ソフトテニスの会場では、試合に負けましたが、勝ったペアより大きな声でしっかりとあいさつする姿がありました。勝敗よりも大切なことをつかむことができたのではないのでしょうか。誇らしいです。



生徒の活動の様子を、ホームページに写真とともに掲載しています。ぜひご覧ください。





生徒会副会長

僕はスポーツは楽しむことが一番大事だと思います。このメンバーでやるのもこの大会で最後だという部活もあると思います。今まで練習したことを発揮し、楽しんでください。もう1つ大事なことはあいさつです。大会では様々な学校の人や大会の関係者がいます。感謝の気持ちをもって積極的にあいさつしましょう。自分の力を最大限出さるよう頑張ってください。

大会結果

〈野球部〉

対 宮浦中 13-2 勝ち
対 新津二中 2-8 負け

〈サッカー部〉

対 下山中 14-0 勝ち
対 宮浦中 7-0 勝ち
対 小須戸中 6-0 勝ち
準決勝 対 内野中 0-1 負け
3位決定戦 対 関屋中 5-1 勝ち
※県大会出場

〈ソフトテニス部〉

団体戦 対 赤塚中 1-2 負け
個人戦 2回戦進出

〈バレー部〉

対 味方中 1-2 負け

〈卓球部〉

団体戦 予選リーグ
対 木戸中 1-4 負け
対 光晴中 1-4 負け
個人戦 3回戦進出
2回戦進出

〈陸上〉

走幅跳 10位
※県大会出場

〈硬式テニス〉

男子シングルス
2回戦進出

〈柔道〉

男子個人
※ 県大会出場

〈水泳〉

200M 自由形
6位
※県大会出場

〈バドミントン〉

男子団体
対 小針中 3-0 勝ち
対 亀田中 2-1 勝ち
対 坂井輪中 2-0 勝ち
対 白根北中 2-0 勝ち
決勝
対 坂井輪 Jr 0-2 負け
準優勝 ※県大会出場

男子個人

2回戦 2-1 勝ち
3回戦 2-0 勝ち
4回戦 2-0 勝ち
準決勝 1-2 負け
3位 ※県大会出場