

ほげんだより

R5.6.13 中之口中学校 保健室

6月14日は耳鼻科検診です

会場：保健室

◆ 日程

6月14日(水)8:45～
1の1⇒2の1⇒2の2⇒3の1⇒3の2
(男女混合名簿順)

◆ 耳鼻科検診で何が分かる？

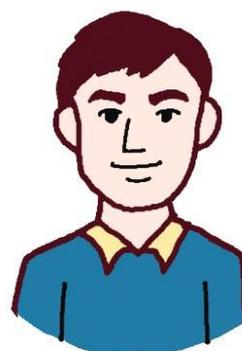
- 耳鼻・咽喉頭の疾病の有無
- 耳鼻咽喉科に関わる心身の発達の程度
- 学習等に必要の諸感覚のチェック
- 言語発達、精神発達の程度のチェック

◆ 健診のながれ

- 髪の毛が耳にかかる人は、ピンでとめて耳が出るようにする
- 当日までに耳掃除をしておく、直前に鼻をかまない
- 鼻、喉も見るので、マスクは事前に外しておく
- 名前は言わなくてOKです！

【健診の受け方】

- ① 8:40には保健室前廊下に1の1全員が整列完了
- ② 「右耳→左耳→鼻→のど」の順番で健診する。
- ③ 終わったらシャワー室のドアから出る



～耳鼻科検診担当～
耳鼻科医 渡辺 一道先生
よろしくお願いします。

まめちしき 耳掃除の正しいやり方とは？

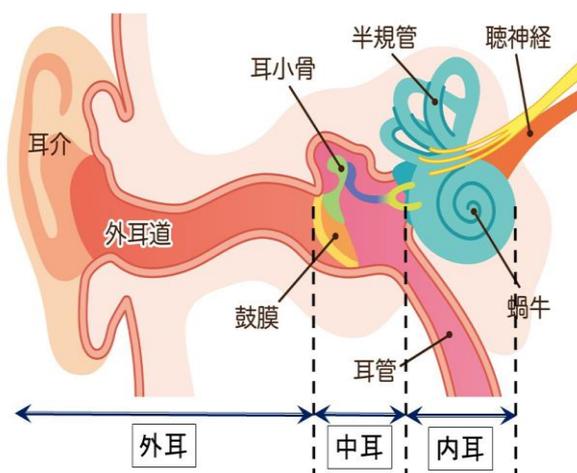
耳垢(みみあか)は、外耳道の入口近くにたまとされ、耳の奥から外耳道に向かって徐々に移動してくとされています。

そのため、無理に耳の奥を掃除しようとせず、見える範囲の耳垢を取り除くことが推奨されています。

特に奥の方まで綿棒などを押し込んでしまうと、耳垢も一緒に奥の方に行ってしまいます。

個人差がありますが、3～4週間に1回くらいの頻度で、綿棒や耳かきで入口から約1cm程度の範囲だけを軽く掃除をしてください。耳掃除を力強くしてしまったり、頻繁に行ったりすると、外耳道炎の原因となるので注意しましょう。

耳の構造



裏に「耳鼻咽喉科所見」の説明があります。