



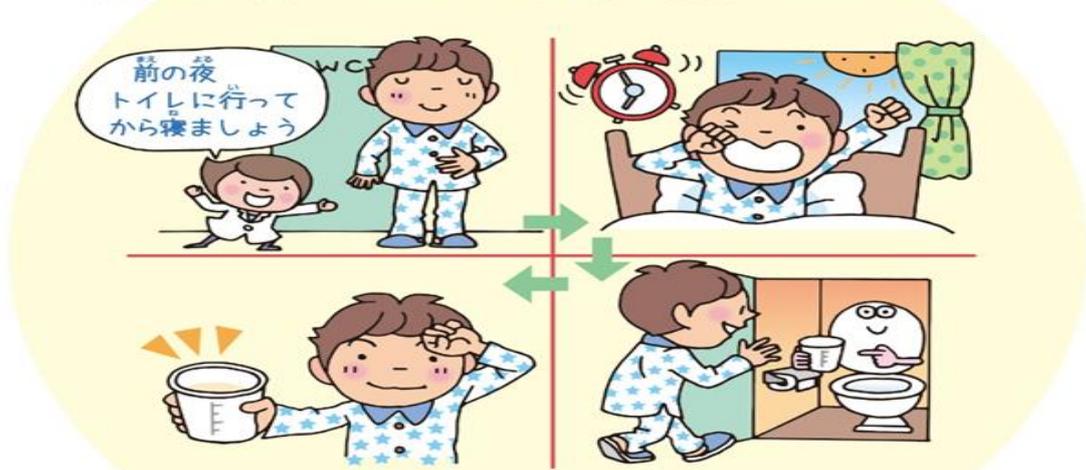
R5.5.23 中之口中学校 保健室

# 明日(5月24日)は… 尿検査の提出日です!

## 尿のとり方

朝起きて一番のおしっこをとります

最初に少し出してから、途中の尿を容器にとってください



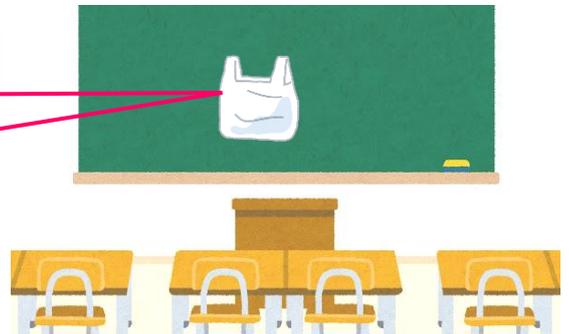
忘れそうだからと前日におしっこをとってはダメ。  
→ 正しく検査できないことがあります

※正確な検査をするために…前日の夜は、**ビタミンC**を多く含む飲食物を控えること!



朝、登校したらすぐに  
自教室の回収袋へ提出!

寝起きはボーッとするけど、  
忘れないでね。



\*\*\*\*\*

事情があって提出できない場合は、容器を保管しておいてください。

次の検査は、6月7日(水)です。また連絡します。

※月経時に検尿を行うと、経血が尿に混入して高確率に尿潜血が陽性になりますので、  
月経と重なっている人は、次回の検査日に提出してください。