今回のほけんだよりは大事なおしらせがいっぱい! おうちの人とよんでね。うらめんもあるよ!

令和6年4月9日(火)南浜小学校 保健室 第1号



ねんせい はい はい はい にゅうがく しんきゅう しんきゅう 1年生のみなさん,入学おめでとうございます。 南浜小学校へようこそ!2年生以上のみなさん,進級おめでと うございます。

いま,あなたが読んでいる「ほけんだより」は学校からのお願いやからだ・こころの健康についてなど,「ほけんの 先生」(養護教諭といいます)からあなたとおうちの人に知らせるおたよりです。まもなくはじまる「けんこうしんだ ん」など、みなさんのせいちょうにかんすることやげんきにすごすために大切な情報をわかりやすくおつたえしてい きます。ほけんの発生はほかにも,保健室でみんなのけがやぐあいのわるいときに「おうきゅうてあて」をしたり, 健康についてみんなに教えたり、いっしょに**考えたりしていきます。「ほけんだより+ほけんの先生+保健室」で 南浜小のみんなのげんきを応援していきます!どうぞよろしくお願いします!

室は、どんなところ







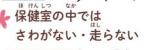




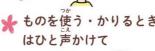












攣「どこが」「どうして」



建康診断が始まります

		ı		
学年	健診名	にちじ		もちもの・じゅんびすること
^{がくねん} 学年ごとの日	はついくそくてい 交生ない	5.6年	4月19日(金)	たい 体そうぎをもってくる。
子午ことの日	発育測定	3・4年	4月18日(木)	体でつきをもつしくる。
にち		1・2ねん	4月16日(火)	かみをたかいところでむすばな
				い。
1年生のみ	しんぞうけんしん 心臓健診	4月17日(水)		体そうぎをもってくる。
ぜんがくねん全学年	がんかけんしん 眼科検診	4月24日(水)		まえがみが曽にかからないよう
				にとめる。
ぜんがくねん 全学年	ないかけんしん 内科健診	5月1日(水)		体そうぎをもってくる。
ぜんがくねん ヘ兴ケ	し か けんしん ユ ニ エハ カキ =人	5月9日(木)		はみがきセットをもってくる。
全学年	歯科健診	3 D 3 H(N)		
生化的人物化	じびかけんしん 耳鼻科健診	5月10日(金)		かみのけが耳にかからないよう
				むすぶ。
生化がくねん	にょうけんさ じ 尿検査1次	5月21日(火)		あさいちばんのおしっこをとる。
対象者のみ	尿検査2次	6月4日(火)		

おうちの方へ 「問診表・健診保健調査票記入のおねがい」

本日、各種健康診断の保健調査票を配布しました。下記の締め切りまでにご記入の上、一緒に配布したオ レンジ色または青色の保健連絡ファイルに入れて提出をお願いします。未記入項目がある場合,確認のため お電話させていただく場合があります。提出前に記入事項のご確認をよろしくお願いします。

【1年生のみ】心臓保健調査票(オレンジ)	【締切4月15日(月)まで】	
【全学年】結核検診問診表(ピンク)		
【全学年】耳鼻科保健調査票(あお)	保健連絡ファイルに入れて提出	
【全学年】運動器検診保健調査票(きいろ)		

※提出までの期間が短く大変申し訳ありません。ご協力よろしくお願いします。





いつもご協力ありがとうございます。今年度も、お子さんの健やか な学校生活の充実のためご理解ご協力をお願いします。

お子さんの健康状態等で学校に知っておいてほしいことがある場合などは、お気軽に保健室(025-255-2014)までご連絡ください。

- お子さんが首より上の怪我をした場合は、後遺症を残したり、時間経過とともに状態が悪化する可能 性があるため、学校より保護者様に連絡し、原則受診をお願いしています。
- 保健室での休養は1授業時間(45分間)が目安です。回復しない場合はお迎えをお願いします。
- 保健室ではお子さんが衣類を汚してしまった際等、代わりの衣類を貸し出すことがあります。その場 合は衣類貸し出し連絡票をお渡しします。パンツ以外の衣類はご自宅で洗濯していただき、返却をお 願いします。衛生上パンツのみ新品同サイズ程度のものとの交換をお願いします。
- 嘔吐や下痢・血液などで衣類を汚してしまった場合,汚れてしまった衣類は感染症の拡大防止のため 学校での洗濯ができず、袋に入れてそのまま持ち帰りいただきます。お手数をおかけいたしますが、 ご家庭での洗濯をお願いいたします。

けんこうしんだんってなあに?

じぶん 自分のけんこうじょうたいを正しく知ろう!

けん こう しん だん なにをするの



自分の体のことがわかります

成長のようすや どのくらい健康か 知る手がかりに





自分の体のことを考える機会です

「もっと健康になるには?」 「これからも健康でいるには?」 いっしょに考えましょう





~令和6年度 おせわになる学校医の先生方です~

ないかい 〇内科医

○歯科医

しびかい 〇耳鼻科医

〇眼科医 やくざいし ○薬剤師

新しい学年になってドキドキするよね。 そんなときこそ しっかいごはんをたべて、 はやめにねましょう! 心配な ことがあったらたんにんの発生やほけんの発生にそう だんしてね!みんなで楽しい 1年にしましょう!

