

# かぼちゃもち

## (1) 材料

- ① さつまいも (1/4)
- ② 砂糖(大さじ3)
- ③ バター(10グラム)
- ④ 片栗粉(大さじ3)

# かぼちゃもち

## (2) 作り方

- ①かぼちゃを一口大に切り、ラップをかけて、電子レンジで6分温める
- ②かぼちゃが柔らかくなったら、フォークやマッシャーでつぶす
- ③片栗粉と砂糖を混ぜて、ひとかたまりにする
- ④クッキーくらいの大きさにして、真ん中を少しへこませる
- ⑤熱したフライパンにバターをしき、焦げ目がつくまで炒める