

ピーマンのチーズ詰め

(1) 材料

- ①ピーマン
- ②ハム
- ③パン粉
- ④とろけるチーズ
- ⑤マヨネーズ



ピーマンのチーズ詰め

(2) 作り方

- ①ピーマンを縦に切り種をとる。
- ②切ったピーマンにハムを詰めて、マヨネーズをかける。
- ③ちぎったチーズを乗せて、パン粉をかける。
- ④トースターでピーマンに焼き色がつくまで焼く。