

きゅうりのツナマヨあえ

(1) 材料

①きゅうり ②塩

③ツナ（1缶）

④マヨネーズ

⑤しょうゆ

⑥塩コショウ



キュウリのツナマヨあえ

(2) 作り方

- ① きゅうりを小口切りにして、袋に入れる
- ② 塩を入れてもみ、5分ほどおいて、水分をしぼる
- ③ ツナの水と油をとり、ボールに入れて醤油とマヨネーズを入れて混ぜる
- ④ ボールのきゅうりをいれて和える