

1月 きゅうしょくこんだてひょう

(通常献立)

新潟市立上山小学校



1月こんだてよていひょう

2025. 1月

新潟市立上山小学校

＜今月のめあて＞ 感謝して食べよう

- 「いただきます」「ごちそうさま」の意味を考えよう
「いただきます」：食べ物にはすべて命があります。その大切な命をいただく感謝の気持ちが込められています。
- 「ごちそうさま」：料理を作るためにいろいろな人がかかわっています。その方に感謝をする気持ちが込められています。

8日 (木)



ヨーグルト
あえ



ポークカレー
(ごはん)

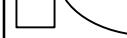
生活リズムを
取りもどそう

9日 (金)



みかん

ぶたにくと
だいすのあげに



のりふりかけ



チンゲンさい
とほたての
スープ

チンゲンサイについて知
ろう

12日 (月)

せいじん
ひ
成人の日

13日 (火)



ごしきづけ
さばのごま
ケチャップソースかけ



さばについて知
ろう

14日 (水)



ミルク
デザート



はるさめと
わかめの
サラダ



風邪を予防しよう

15日 (木)



だいこんづけ
さけチーズフライ



野菜の栄養について
知
ろう

16日 (金)



ブロッコリーの
サラダ



ブロッコリーについて

19日 (月)

20日 (火)



カレー ポテト
ビーンズ



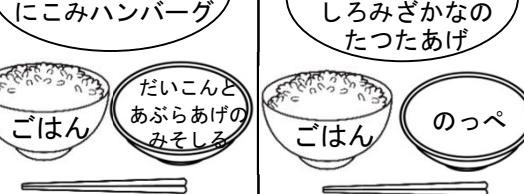
きのこ
じる

こめこめん

21日 (水)



ビーンズサラダ
にこみハンバーグ



のりずあえ
しろみざかなの
たつたあげ



のっぺ

23日 (金)



アーモンドあえ
コーンしゅうまい



キムチについて知
ろう

たまごの栄養について

きのこを食べよう

大根を食べよう

のっぺを食べよう

給食週間
～6年生の献立～

26日 (月)

27日 (火)

28日 (水)

29日 (木)

30日 (金)

ごまあえ
たれかつ



セレクトデザート



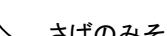
コーンサラダ



とりにくの
ワインに



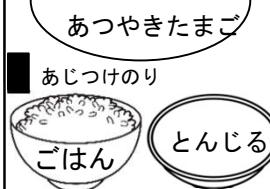
ミルメーク



とうなのひたし
さばのみそに



きりざい
あつやきたまご



あじつけのり

シャキシャキサラダ



とりにくのからあげ

わかめ
ごはん



もずく
スープ

和食で
元気になる給食！

セレクトデザート！

発酵食品たっぷり給食で
毎日を健康に！

ぽかぽかで
元気になる給食！

いろどりよく
元気になる給食！

※天候や流通状況によって、献立の内容を変更することがあります。ご了承ください。

1月20日～24日は「給食週間」です

学校給食は明治22年に始まり、全国各地に広がっていきました。学校給食週間には、給食の歴史を振り返り、その役割や大切さについて考えてみましょう。

今年度も6年生が家庭科で考えた献立を取り入れたり、給食委員会はクイズやインタビュー放送の取組を行う予定です。

