



かみやましょう
上山小

タブレット使用の約束



★タブレットは、

まな ふか
学びを深める

がっこうせいかつ
学校生活を

よりよくする

つか
ために使います。

家でも学校と同じ！



しょう 使用できる時間	じかん
ねんせい 1~4年生	ごぜん じ ごご じ 午前6時~午後9時
ねんせい 5・6年生	ごぜん じ ごご じ 午前6時~午後10時

じぶん ともだち まわ ひと
自分や友達、周りの人の

あんぜん まも
安全を守ります

- アカウント、パスワードは、人に教
えません。
- 自分や友達の個人情報（名前、
じゅうしょ でんわばんごう
住所、電話番号など）は、インター
ネットにのせません。
- インターネットを使うときには、
あんぜん もくてき あ
安全なサイトか、目的に合っている
かどうかを確認します。

ひと ひと
人がいやがること、人を

きず
傷つけることはしません

- デジタルの世界でも、悪口や仲間外
しはしません。
- カメラで人を撮影するときは必ず
ぎょか ふんしょう さくひん
許可をとります。（文章や作品など
も）
- 目的に合った使い方かどうか、いつ
もくても あ つか かた
も考えて使いましょう。

★ しんぱい こま
心配なことや困ったことがあるとき

には、すぐせんせい ひと そうだん
せんせい ひと そうだん
には、すぐ先生やおうちの人に相談
しましょう。

大切に扱います

- ランドセルの中に入れて持ち運びます。登下校中に出し入れはしません。
- 家族や友達に貸したり、使わせたりしません。
- 水でぬれそうなところや、ふまれそうなところ、熱いものの近くなどに置きません。
- タブレットと充電器は、卒業するときに返却します。壊したり、なくしたりしません。

目的に合った使い方をいつも考えます

- 学校で出された課題や、自主学習として使用することができます。
- 先生から指示があったアプリ以外はダウンロードしません。
- 壁紙は指定されたものの中から選ぶことができます。



健康面に気をつけて使います

- 長時間連続して使用しません。30分使用したら、一度目を休ませましょう。
- 正しい姿勢で30センチメートル以上目を離して使います。
- 寝る時刻の30分前には、使うのをやめます。

