

# 病児・病後児保育室きしゃぼっぼ便り

2023年12月号

今年のカレンダーも最後の1枚となりました。クリスマス、冬休みと子どもたちには楽しい行事がたくさんですね。大人たちは慌ただしい季節になりますが、お子さんの規則正しい生活と感染対策を気かけながら、元気に過ごしましょう。



## 11月の利用状況

【年齢】	1歳	25%	【疾患名】	感冒	12%
	2歳	21%		急性上気道炎	2%
	3歳	8%		手足口病	3%
	4歳	14%		気管支炎	10%
	5歳	14%		感染性胃腸炎	4%
	7歳	5%		アデノウイルス	2%
	8歳	4%		ヒトメタニューモ	6%
	9歳	4%		インフルエンザ	42%
	10歳	5%		その他	19%



## 年末・年始の開室、お休みのお知らせ

12月28日(木)	通常通り	8:00~18:00	開室
12月29日(金)	通常通り	8:00~18:00	開室
12月30日(土)	} お休み		
~1月3日(水)			
1月4日(木)	通常通り	8:00~18:00	開室

## 感染症の季節を乗り切りましょう!!

日中はぽかぽかと暖かい日もあれば、冷たい雨や雪まじりの日もあり、冬が近づいてきています。

寒い日が続く暖房器具を使用するこの時期は、部屋の空気が乾燥し、ウィルスが増えるのに好条件となります。

規則正しい食事や睡眠はもちろん、外出後、食事前には手洗い、うがいをきちんとし、元気に冬を乗り切りましょう!

## 上手なうがい・手洗いで感染症を予防しよう

うがいは子どもにとって難しい動作です。【ブクブクうがい】

大人がお手本を見せて、毎日の繰り返しの中で少しずつ身につけていきましょう。



ブクブクうがいができるようになったら、ガラガラうがいを練習しましょう!

- ①水を口に含み、そのまま吐き出す
- ②①ができるようになったら、数秒間水を口に含む練習をする
- ③「1、2、3ペツ」と、大人が数を数えながら、水を吐き出すタイミングを覚える
- ④口に水を含み、唇をしっかりとすぼめ、頬をブクブクと動かす練習をする

## 【手あらい】

- ①手をぬらして石けんをつける
- ②手のひらを洗う
- ③手の甲を洗う
- ④指先、爪の間を洗う
- ⑤指の間を洗う
- ⑥親指をねじり洗い
- ⑦手首を洗う
- ⑧石けんを流す



~30秒くらいかけて隅々まで

ていねいに~



新潟市病児・病後児保育事業

下越病院併設 病児保育室きしゃぼっぼ

〒956-0814

新潟市秋葉区東金沢町1459-6

TEL 0250-23-5170

(受付時間 7:45~18:15 土日祝日休み)