

病児・病後児保育室きしゃぽっぽ便り

2023年11月号

朝晩は冷え込むようになり秋も深まってきました。インフルエンザやノロウイルスといった感染症も流行しやすい季節です。加湿と換気をしなが、体調管理には十分気をつけていきましょう。



10月の利用状況

【年齢】	1歳	35%	【疾患名】	感冒	37%
	2歳	8%		急性上気道炎	7%
	3歳	25%		気管支炎	13%
	4歳	5%		扁桃腺炎	3%
	5歳	13%		感染性胃腸炎	8%
	6歳	5%		咽頭結膜熱	10%
	7歳	2%		その他	22%
	8歳	7%			



お知らせ

- ☆予約は前日または当日のみとなります。
- ☆利用当日にキャンセルされる場合は朝7:30までにキャンセル対応電話(0250-25-7090)にご連絡ください。
- ☆お迎えの時間、お迎えの方が変更になる場合はご連絡をお願いします。

11月は、いい日がいっぱい!

いつもの生活習慣を見直す、いい機会です。ご家族みんなで生活習慣を見直してみましょう。

11月5日 いい子を守ろう

～毎日のギュッが心の健康に～

子どもを笑顔にする、子どもが笑顔になる。

一日一回のギュッで、心も体も元気に過ごしましょう。



11月8日 いい歯を守ろう

～仕上げみがきで歯を守ろう～

子どもが自分でみがく姿を側で見守り、仕上げみがきを大人がしてあげましょう。奥歯のすき間や歯の裏側など、届きにくい部分をしっかりみがき、虫歯にならないよう、健康な歯を目指しましょう。



11月12日 いい皮膚を守ろう

～保湿ケアはこまめに～

気持ちいいね～!



気温が下がると湿度も低くなってしまい肌が乾燥します。乾燥を防ぐには肌をしっかり保湿してあげることが大切です。お風呂上がり、登園前など、こまめに保湿しましょう。

ちなみに他には…??

- 11月9日 119番の日
- 11月11日 いい出会いの日
- 11月19日 いい育児の日
- 11月26日 いい風呂の日



新潟市病児・病後児保育事業

下越病院併設 病児保育室きしゃぽっぽ

〒956-0814

新潟市秋葉区東金沢町1459-6

Tel 0250-23-5170

(受付時間 7:45~18:15 土日祝日休み)