

# 病児・病後児保育室きしゃぼっぼ便り

2023年10月号

朝晩は涼しくなり、過ごしやすい季節になりました。

秋は実りの季節です。旬のものは栄養も豊富です。秋の味覚を味わいながら、健康な体を作り、元気に過ごしましょう。



## 9月の利用状況

【年齢】	1歳	4%	【疾患名】	感冒	33%
	2歳	28%		急性上気道炎	2%
	3歳	18%		気管支炎	9%
	4歳	15%		アデノウイルス	17%
	5歳	15%		ヒトメタニューモ	
	6歳	9%		ウィルス	2%
	7歳	4%		その他	37%
	8歳	7%			



## お知らせ

- ・休日明けの予約はご利用当日朝7:45~の受付になります。
  - ・お迎えの時間、お迎えの方が変更になる場合はご連絡をお願いします。
- ☆入室時のお願い☆
- ・入室の際は、マスクの着用、手指衛生、検温のご協力をよろしくお願い致します。



目薬は笑顔でさしましょう



目薬をさすときに、大人が緊張して険しい顔をしていると、子どもが怖がってしまいます。目薬をさすときは、笑顔で声をかけましょう。



### ◎目薬をさす前は手をよく洗いましょう

目薬に触る前に手を洗って清潔にします。子どもの目頭が汚れていたら、ぬらしたタオルなどでやさしくふいてあげましょう。



### ◎下まぶたを軽く引っぱり、1滴垂らしましょう

上下のまぶたを無理に開けようとせず、下のまぶたを引っ張り、すぐにくぼみに1滴垂らします。このとき、目薬の先端が目やまつ毛に触れないように気をつけましょう。



### ※目を開けることを嫌がったら

仰向けに寝て、目を閉じた状態で、目頭に目薬を落とします。あとは、まばたきをすれば、自然に目に流れていきます。

この方法は、子どもが眠っていて、まばたきをしなくても、ある程度は目薬が目に流れていきます。



ほんの少量目に入っていれば大丈夫です。  
あまり神経質になりすぎないようにしましょう!!



ちなみに目薬の使用期間は冷蔵庫で保存して1~2か月くらいです。もったいないですが再使用せず捨てましょう。



新潟市病児・病後児保育事業

下越病院併設 病児保育室きしゃぼっぼ

〒956-0814

新潟市秋葉区東金沢町1459-6

Tel 0250-23-5170

(受付時間 7:45~18:15 土日祝日休み)