

病児・病後児保育室きしゃぽっぽ便り

2023年6月号

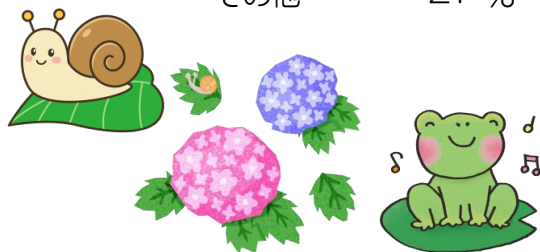
梅雨の季節がやってきました。雨の日は蒸し暑かったり、肌寒かったり、また晴れの日には夏のような暑さを感じる日もありますね。

重ね着などで衣服の調節をしたり、こまめな水分補給や休息をとって体調を崩さないよう、注意していきましょう。



5月の利用状況

【年齢】	0 歳	9 %	【疾患名】	感冒	14 %
	1 歳	30 %		急性上気道炎	2 %
	2 歳	48 %		気管支炎	14 %
	3 歳	5 %		インフルエンザ	30 %
	5 歳	2 %		扁桃腺炎	2 %
	7 歳	4 %		アデノウイルス	7 %
	8 歳	2 %		RSウイルス	2 %
				感染性胃腸炎	2 %
				その他	27 %



お知らせ

◎事前登録はお済みですか？

病児・病後児保育室のご利用は、事前登録が必要です。

1か所の登録で全施設のご利用が可能です。事前登録は予約制ですので、必ず予約の上、ご来室ください。

母子健康手帳、健康保険証、こども医療費受給者証をお持ちになり、手続きしてください。

虫歯になりにくい食べ方のポイント！

6月4日～10日は歯と口の健康週間です。
歯のこと、食べること、チェックしてみませんか？



ながら食べはやめましょう



何かをしながら食べると、食べ物が口にはいつている時間がどうしても長くなります。食事の時は、食べることに集中して正しい姿勢で食べることで、しっかり噛むことができます。

規則正しい食生活を意識しましょう



よくかんで食べましょう

食べる回数が増えると、口の中に汚れが長時間たまり、虫歯のリスクも増えてしまいます。食べていない間は、唾液が歯を修復しています。食事や間食の時間をある程度決めて、規則正しい食生活をしましょう。

食べ物をゆっくりかむと、あごや歯が丈夫になるとともに、唾液の分泌が良くなり、口の中をきれいにする効果も。小さいお子さんに「よくかんで」と言っても分かりにくいので、野菜類や海藻類、きのこ類などかみごたえのある食材を、発達の様子を見ながらメニューに取り入れましょう。



新潟市病児・病後児保育事業

下越病院併設 病児保育室きしゃぽっぽ

〒956-0814

新潟市秋葉区東金沢町1459-6

TEL 0250-23-5170

(受付時間 7:45~18:15 土日祝日休み)