

食育だより

令和8月3月2日

No.11

～3月号～

山湯小学校

いよいよ今の学年で過ごす最後の月となりました。この1年間を振り返って
みて、給食の時間の過ごし方や毎日の食事の仕方などはいかがでしたか？
手洗い、食事のあいさつ、よく噛んで食べる、後片付け、マナーなど、
給食の時間だけでもみなさんに学び、実践してほしいことがたくさんあります。
進級、進学に向けて、1年間のまとめと反省をしてみましょう。



●こんげつのめあて●

ねんかん きゅうしょく ま かえ
1年間の給食を振り返ろう

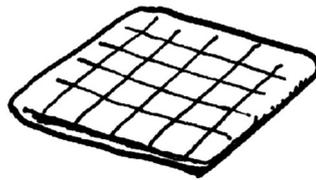


なんこ
何個チェック☑ができましたか？

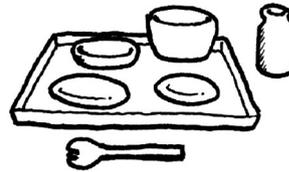
ねんかん はんせい
～1年間の反省をしてみましょう～



食事の前には、
きれいに手を洗った。



きれいなハンカチを
毎日持ってきた。



好き嫌いせず、苦手
なものにも挑戦した。



よく噛んで、食べた。



ごちそうさま



「いただきます」「ごちそうさま」
のあいさつをして食べた。

よい姿勢で食べた。



後片付けをきちんと
できた。

ねんせい しょくいくじゅぎょう ●2年生で食育授業をしました

がつ ねんせい 2月に2年生で「おはしマスターになろう」という授業をしました。おはしの正しい持ち方について学んだあとは、ゲームを通して、おはしマスターになるための練習をしました。



うえ 上のはしは、ひとさし指と
なかゆび 中指ではさみます。



した 下のはしは、くすり指の
よこ 横にのせるようにします。



おおきく スポンジは大きく
つかみやすいで
すが、つつるの
かんそう 乾燥だいにずくに苦
せん 戦っていました。



まいにちつか おはしは毎日使うものだからこそ日頃の注意を払わな
いと、あやま 誤った使い方が定着しやすくなってしまいます。
ただ 正しい使い方は毎日練習することで身に付けることが
できます。ぜひ、ご家庭でもお子さんと一緒に練習して
みてください。

きゅう 給
しょく 食
しつ 室
より



こんねん 今年度の給食は3月13日(金)で終了します。給食室では、子どもたちの学校生活を安心・安全
な給食で支えられるように、いぶつこんにゆう 異物混入や食中毒防止に努めてまいりました。

らいねん 来年度も子どもたちの笑顔のために、より一層励みます。ご理解とご協力ありがとうございます。