



令和7年5月30日
新潟市立山潟小学校
保健室 No3

★お家の人と一緒に読みましょう★

★6月の保健目標★ むし歯を予防しよう



6月4日～6月10日は、歯と口の健康週間です。今月は歯科検診があります。むし歯や歯肉炎等があった人は、早めに受診をしましょう。

健康な歯と口のためには、歯みがきが大切です。この機会に改めて自分の歯のみがき方を見直してきましょう。

山潟マイプラン週間の時に、真似をしてやってみよう！

おく歯のみがき方



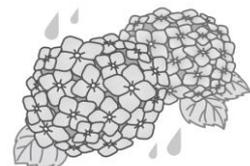
おく歯をみがくときは、外側と内側、噛み合わせの3つにわけてみがきましょう。歯と歯の間の部分は、歯ブラシのかかと（後ろ側）とつま先（先たんの部分）を使い、きちんと当てて歯こうを落としましょう。

大人のおく歯が生えかけているときは、周囲の歯より高さが低いため、毛先がうまく当てられずに、みがき残してむし歯になることがあります。歯ブラシを口の横から入ると、毛先を当てることのできるの、きちんと当ててみがきましょう。



6月の保健行事

- 6月 6日 (金) フッ化洗口開始 (この日は1年生は水うがいで練習)
- 6月 10日 (火) 内科健診 (3年生・5年1組)
- 6月 12日 (木) 内科健診 (1年生・5年2組)
- 6月 13日 (金) 内科健診 (2年生・5年3組)
- 6月 17日 (火) 1年生 心臓検診
- 6月 19日 (木) 歯科検診 (全校)
- 6月 24日 (火) 内科健診 (4年生)



……保護者の方へ……

6月6日(金)よりフツ化物洗口が始まります



- 毎週金曜日の朝の時間に、フツ化物洗口を行います。ティッシュを忘れずに持たせていただくようお願いいたします。
- フツ化物洗口を希望しないお子さんは、水うがいを実施します。
- フツ化物洗口は、申込みをした場合、原則在学中継続して実施しますが、申込み後の取りやめ・追加申込みはいつでも受け付けることになっています。変更等ありましたら、学級担任までお知らせください。

治療勧告書を発行しています

健康診断の結果、治療が必要な人には治療勧告書をお渡しします。早めの受診をお願いします。就学援助を受けている場合は、医療券を使用して無料で治療できます。受診される前に、学校へ申し出てください。お子さんの連絡帳等で結構です。よろしくお願いいたします。

〈医療券が使える疾病〉 学校保健安全法で定められた以下の疾病の治療費

う歯・結膜炎（アレルギー性結膜炎は除く）・中耳炎・アデノイド・慢性副鼻腔炎 など。

* 詳細は、「就学援助制度のお知らせ」を確認してください。

リンゴ病(伝染性紅斑)に注意！

5月に入って、低学年を中心に、リンゴ病と診断されるお子さんが続いています。リンゴ病は自然に治る感染症で特別な治療がないとされており、発疹が出る頃には感染力もないため、元気であれば登校してよい病気と言われていますが(医師の診断による)、新潟県内では、現在、リンゴ病の警報が出ています。

潜伏期間が長いので、今後もしばらく続くことが考えられます。ご家庭でも、基本的な感染予防について、お子さんと確認をお願いします。

★手洗い・うがいをしっかりやる。

★咳が出る人は、マスクをする。

★風邪症状等がある場合は、無理せずゆっくり休養したり、受診をしたりする。

食事の前、トイレの後、そうじの後、外から帰ったら。学校では15分休みや昼休みの後も！