

# 食育だより

令和7月4月9日

No.1

～4月号～

山瀧小学校



にゅうがく しんきゅう  
入学・進級おめでとうございます！



あたらしいねんどはじ  
新しい年度が始まりました。学校の給食は、成長期のみなさんにとって必要な栄養をバランスよくとれるようつくられています。また、旬の食材・地場産物・行事食など、たくさんの食材や料理に触れるきっかけでもあります。

きゅうしょくとおして「食べる」ことを楽しんでほしいです。



●こんげつのめあて●

きゅうしょく じゅんび  
給食の準備をきちんとしよう



きゅうしょく じゅんび まも  
～給食の準備で守ってほしいこと～

きゅうしょくとうばん ひと  
給食当番の人

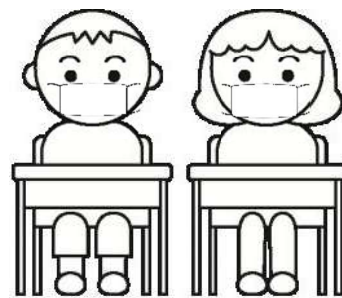
●かみ け  
髪の毛をぼ  
うしの中に入  
れましょう。



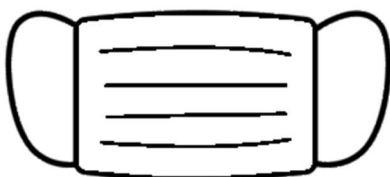
●ボタンはぜんぶ  
とめましょう。

きゅうしょくとうばん い がい ひと  
給食当番以外の人

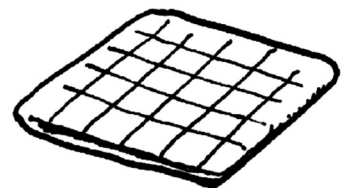
●しず すわ ま  
静かに座って待ちましょう。



ぜんいん  
クラス全員



●マスクをしましょう。



●しょくじ まえ  
食事の前には、きれいに手を洗い  
ハンカチでふきましょう。

# ● 昨年さくねんの給食きゅうしょくの様子ようすを紹介しょうかいします

給食きゅうしょくの時間じかんは、たくさんしよございの食材りょうり・料理ふに触れ、心身しんしんの健康けんこうや感謝かんしゃの心こころを育はぐくむ時間じかんです。昨年さくねんもたくさんきゅうしょくの給食ていきょうを提供ことししました。さて、今年きゅうしょくはどんな給食でが出るでしょうか？



カレーライスはいちばんにんき一番人気メニューです！



きのこや野菜がたぐさん入ったホワイトルウです！



月に1回はパンとめんが出ます！



地場産物や郷土料理も登場します！

給食きゅうしょくでは、地場産物じばさんぶつや旬しゆんの食材しよございなどを積極的せっきよくてきに使用しようしています。食べるだけではなく、食たに興味きょうみ・関心かんしんをもってもらう時間じかんでもあります。また、その情報じょうほうは、食育しよくいくだより・ホームページ等とうを通して発信はっしんしていきます。ぜひ、ご家庭かていでも話題わだいにしてみてください。

## 給食室より



令和7年度の給食室のメンバーを紹介します。今年度も新しいメンバーで安心・安全あんしん あんぜんでおいしい給食きゅうしょくの提供ていきょうに努つとめて参まいります。よろしくお願ねがい致いたします。

栄養教諭 丸山 未湖  
調理員 平島 優子  
森 恵子

駒澤 ゆかり  
吉田 多美恵

