

ほけんだより



令和7年4月8日 No.1

山潟小学校保健室
おうちの人といっしょに
よみましょう

入学 進級 おめでとうございます

新1年生のみなさん、ご入学おめでとうございます。2～6年生のみなさんは新しい学年がスタートしましたね。新しいことがたくさんあるこの時期は、緊張で疲れやすいため、夜は早めに休んでしっかり疲れを取るようにしましょう。そして、規則正しい生活を心がけて元気に過ごしてくださいね。

学校では4月～6月にかけて、「定期健康診断」を行います。一人ひとりがきまりを守り、きちんと受けるようにしましょう。

<4月の保健目標>

健康診断を正しく受けよう

4月の予定

健康診断が始まります

4/14(月)	身体測定(4・5・6年)
4/15(火)	身体測定(1・2・3年・わかくさ)
4/16(水)	尿検査1次(全校)*4/15(火)検体配付
4/22(火)	聴力検査(1・2・3年・わかくさ)
4/23(水)	聴力検査(4・5・6年)

○身体測定は**体育着**で行います。

○髪の長い人は**身長**が測りやすいように、髪の毛を下の方でまとめてください。



たくさんで
ごめんなさい
でもよろしく
お願いします



配付物があります!



- ・運動器検診保健調査票(全校)
- ・結核検診問診票(全校)
- ・耳鼻咽喉科保健調査票(全校)
- ・保健調査票(2～6年生)
- ・心臓保健調査票(1年生)
- ・色覚検査希望調査(4年生のみ)

締め切り 4/14(月)



校医さんの紹介です

健診を欠席した場合、保護者の方から引率してもらい、学校医の勤務医院へ受診をお願いする場合があります。なるべく学校で受けられるようにしてください。

☆学校医 川島 英志 先生
(本年度より)

☆学校耳鼻科医 大滝 一 先生

☆学校薬剤師 安達 博 先生

☆学校歯科医 角屋 雅充 先生
☆学校眼科医 寒河江 豊 先生

4月から赴任しました養護教諭の古田理香です。全校のみなさんが、毎日楽しく元気に学校生活を送れるよう、保健室からお手伝いさせていただきます! よろしくお願ひいたします。

保健室はこんなときに来てください



けがをしたとき



体調が悪いとき



悩みや心配があるとき



体について学びたいとき



みんなで使う保健室なので
やくそく 守って使しましょう。

その1 担任の先生に言ってから保健室に来ましょう。

担任の先生が教室や教務室にいるときは、自分の体の具合を伝えてから保健室に来てください。けがをして急ぎのときは、手当ての後、自分でけがの状況について伝えましょう。



その2 ノックをして、静かに入りましょう。

保健室では、具合が悪く、休んでいる人がいるときもあります。やさしくノックをして、静かに入りましょう。



その3 けがをしたとき、その状況を教えてください。

「いつ」「どこで」「なにをされていて」「どこを」「どうした」のかを教えてください。自分でできることはやりましょう。（汚れた傷を水で洗う。やけどはすぐ水道水で冷やす。鼻血は小鼻を指で押さえて、止まらなかったら保健室へ行くなど）



その4 保健室のものをを使うときは声をかけてください。

保健室では、身長計や体重計を使うことができます。使うときは、先生に声を掛けてから使ってください。

保護者の方へ 保健室の利用・けがの手当てについて

保健室では、体調不良による休養は1時間程度とし、それでも回復しない場合は早退して、家庭での休養および医療機関の受診をおすすめします。（早退はお子さんの安全確保のため、お迎えをお願いしています。）

また、保健室で行うけがの手当ては、学校の管理下で登校当日に起きたけがのみとし、継続的な手当ては原則行いません。受診の必要なけがは、家庭の方に連絡し、お迎えをお願いすることがあります。ご理解の程よろしくお願いします。

学校の管理下で起きたけがについては、災害共済給付の対象となります。学校のけがで医療機関を受診した場合は、担任もしくは保健室担当にご連絡ください。