

食育だより

令和6年1月8日

No.9

～1月号～

山湯小学校



あけましておめでとうございます。2025年が始まりました。今年はどんな年にしたいですか？新しい年も元気に過ごすために、「早ね・早おき・朝ごはん」のリズムを整えて過ごしてほしいです。



今月は「全国学校給食週間」があります。山湯小学校は1月20日（月）～1月24日（金）が給食週間です。毎日当たり前のように出てくる給食ですが、その給食について今よりもっと知ることができる1週間にしてほしいです。

●こんげつのめあて●

給食についてかんがえよう



山湯小学校の5～6年生に聞きました！

学校給食週間って知っていますか？



●目的を確認してみましょう

1946年（昭和21年）12月24日から日本で学校給食が始まりました。

現在、12月24日は冬休みにあたるため、1月24日が「給食記念日」となりました。給食週間は、給食記念日に合わせて、給食の歴史などを知り、給食を

作ってくださる方々へ感謝するためある1週間です。

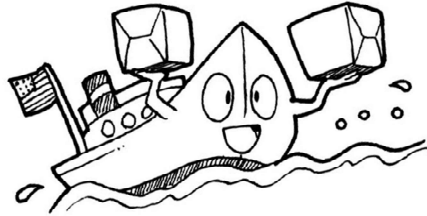
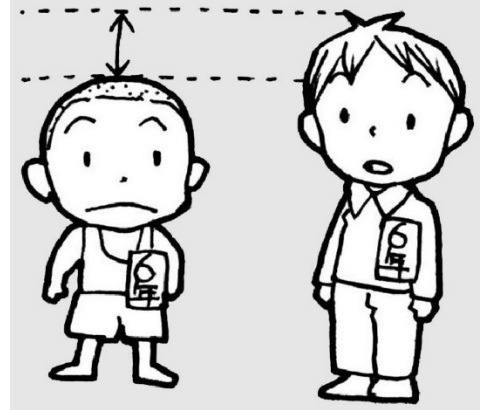


まな
学んでみよう

きゅうしょく れきし ～給食の歴史～

1945年(昭和20年)、今から80年前。日本は戦争が終わったばかりで、食べ物が少なく、みんなおなかをすかせていました。

そのころの小学6年生は、今の4年生くらいの体の大きさでした。食べるものが少なく、栄養が足りていない日本の子どもたちの様子を見て、アメリカから食べ物が送られてきました。これが学校給食の始まりです。



● 給食週間の予定

ひ 日にち	ぎょうじよてい ひる ほうそう 行事予定 ☆昼の放送
がつはつかげつ 1月20日(月)	きゅうしょく きゅうしょくしゅうかん しょうかい ☆給食スライド ☆給食週間の紹介 こんだて にいがた きょうどりようり 献立:新潟の郷土料理
がつにちか 1月21日(火)	ねん くみだいひようしゃ こんだて ほんにん こんだて しょうかい 6年1組代表者のおすすめ献立 ☆本人より献立の紹介 ねんせい ちょうりいん まるやませんせい きゅうしょく いっしょ た 1～5年生:調理員さん・丸山先生と給食を一緒に食べる
がつにちすい 1月22日(水)	ねん くみだいひようしゃ こんだて ほんにん こんだて しょうかい 6年2組代表者のおすすめ献立 ☆本人より献立の紹介
がつにちもく 1月23日(木)	こんだて にいがた じばさんりようり きゅうしょく 献立:新潟の地場産料理 ☆給食クイズ ねんせい ちょうりいん まるやませんせい きゅうしょく いっしょ た 1～5年生:調理員さん・丸山先生と給食を一緒に食べる
がつかきん 1月24日(金)	こんだて ねん ぞうてい 調理員さんスペシャル献立 1・2年ふわふわカード贈呈 ねん くみ ちょうりいん いっしょ きゅうしょく た 4年3組:調理員さんと一緒に給食を食べる

まいにちあまえ た きゅうしょく すこくわ しゅうかん
毎日当たり前のように食べる給食について、少し詳しくなれる1週間に
してみてくださいね。

