

山潟小学校だより

<教育目標> 深く考え やりぬく子ども



山 潟

令和6年度 No. 8 2024.12.6

〒950-0925 中央区弁天橋通3丁目3番1号

TEL 025-286-6796 FAX 025-286-4489

<http://www.niigata-yamagata-e.city-niigata.ed.jp/>

E-mail/ e312yamagata1@city-niigata.ed.jp

自分をコントロールする力

山潟小学校長 鈴木 勉

山潟小学校では、11月に家庭と連携した2つの強調週間を行いました。「家庭学習強調週間」と「ハッピースマイル週間」です。

「家庭学習強調週間」は、家庭での学習習慣の定着をねらいとしています。予測困難と言われるこれからの時代を生き抜くためには、「学びに向かう力」が不可欠であり、その基礎的な習慣を身に付けるための取組の一つです。「ハッピースマイル週間」は、好ましい基本的生活習慣の定着をねらいとしています。今年度は、歯磨き、メディア視聴、寝る時刻を重点として取り組みました。

この二つの取組は、実はとても強い関連性をもっています。「三点固定」という考え方があります。1日のスケジュールのうち、「起床時刻」「家庭学習開始時刻」「就寝時刻」の3つを毎日同じ時刻にするという生活習慣の考え方です。中学校や高校の新入生説明会や保護者説明会などでもよく使われています。起床時刻と就寝時刻を固定するのは、健康的な生活の土台である睡眠時間を確保するためです。そして、家庭学習開始時刻を固定することは、毎日、家で学習することを習慣化するためです。家庭学習開始時刻が決まっていないと、「もう少しテレビを見てから」「もう少しゲームをやってから」と、学習を後回しにして結局学習せずに寝てしまうことになりがちです。

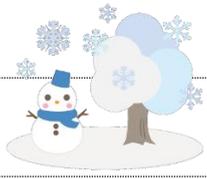
三点固定する起床時刻・家庭学習開始時刻・就寝時刻は、いずれも1日の中で自分の意思で時間を決めることができるものです。自分で決められる時間を固定し、生活を規則正しくすることは、自分自身を「コントロールする力」を身につけることにつながります。この力は、体調管理だけでなく、継続力を付けて目標を達成するという、これからの生活や社会人になったときに欠かせない力です。

規則正しい生活習慣を身に付けるには、子ども一人の力では無理でしょう。家族の協力や支援があって、初めて前向きに取り組めるものです。友達同士で励まし合いながら取り組むことも効果的です。ある教育者の方は「よい習慣を身に付けるには2年かかる」と言っています。すぐには習慣化しないかもしれませんが、テストの結果につながらないかもしれませんが、しかし、自分を信じて継続していくことが、必ず成果として現れてくるはずです。強調週間で、子どもたちのよい生活習慣の定着、そして学力向上のきっかけになればと思っています。



1月の行事予定



日	曜	主な予定	下校時刻	日	曜	主な予定	下校時刻
1	水	 元日 年末年始の休日		17	金	わかくさ朝会	
2	木	年末年始の休日		18	土		
3	金	年末年始の休日		19	日		
4	土			20	月	給食週間(～24日)	
5	日			21	火	フッ化物洗口 ALT	
6	月	諸校費振替日		22	水	AM5 ふれあいスクール(3・4年)	全校 13:25下校
7	火			23	木		
8	水	後期後半開始 4限給食後下校	全校 13:20下校	24	金	教育相談(14:00～16:15)	
9	木			25	土		
10	金	避難訓練		26	日		
11	土			27	月	家庭学習強調週間(～31日)	
12	日			28	火	フッ化物洗口 ALT	
13	月	 成人の日		29	水	AM5 1・2年合同生活おもちゃランド ふれあいスクール(1・6年)	全校 13:25下校
14	火	フッ化物洗口 ALT		30	木		
15	水	市小研の日 AM5	全校 13:25下校	31	金		
16	木	委員会		予定は事情により変更することがあります。			

※学校だよりは、山淵小学校ホームページからも見ることができます。

電話対応の時間帯が市内小学校で指定されています。 **午前7:45～午後6:00**

(冬季休業中は、**午前8:15～午後4:45**) となります。

場合によりこの時間外でも学校から保護者宛てに電話させていただくことがあります。



※学校閉庁日の人命にかかわるような緊急連絡は、下記の教育委員会学校人事課にお願いします。

【新潟市教育委員会】025-226-3237

(土曜日・日曜日と年末年始の休日は、教育委員会も閉庁となります)