

山潟小学校だより

<教育目標> 深く考え やりぬく子ども



山 潟

令和5年度 No.8 2023.12.12

〒950-0925 中央区弁天橋通3丁目3番1号  
TEL 025-286-6796 FAX 025-286-4489

# 学校の「ウェルビーイング」

山潟小学校長 鈴木 勉

「Well-being (ウェルビーイング)」という言葉が最近よく聞くようになりました。単に疾病がない状態ということではなく、肉体的、精神的、そして社会的に、完全に満たされた状態（幸せとを感じる状態）にあることを指す言葉です。教育の現場でも、よく聞かれるようになりました。校長として、山潟小学校にかかわるすべての人が「幸せとを感じる状態（ウェルビーイング）」であることを願って、学校運営に努めています。

幸せな状態は、人それぞれ違います。幸せと覚えることが人によって異なるからです。慶應義塾大学大学院の前野隆司教授は、次の4つの因子を意識することで幸せはコントロールできる」と説いています。

## 「やってみよう因子」

自分の強みを生かしている、社会の役に立っている、  
自分は成長している、なりたい自分になれている

## 「ありがとう因子」

人を喜ばせている、自分を大事にしてくれる人がいる、  
感謝することがたくさんある、人に親切にしている

## 「なんとかなる因子」

物事は思い通りに行くと楽観的に考える、失敗や不安を引きずらない、  
友達との良い関係が維持できている、多くのことを達成したと思える

## 「あなたらしく」因子

自分と他人を比較しない、他人や環境のせいにしない、  
自分の信念はあまり変えない、今の自分を満喫している

このような思いがたくさんあるほど、幸せと覚える状態（ウェルビーイング）であるそうです。幸せとは、人から与えられるものではなく、自分の考え方で変えられるものであるということです。そして、実際に社会で活躍している若手実業家の方たちに話を聞いたところ、その方たちは、ウェルビーイングな状態で活躍するために、「人と共に学ぶ」ということをとても大事にすることで、こうした因子を増やしていることが分かったそうです。

今年度、山潟小学校では「かかわり合う」をキーワードに教育活動を進めてきました。令和5年も残すところあとわずかとなりました。令和6年も、人と共に学ぶ「かかわり合う」活動を重視しながら、ウェルビーイングな学校づくりを推進していきたいと思えます。



# 1月の行事予定



日	曜	主な予定	下校時刻	日	曜	主な予定	下校時刻
1	月	 元日 年末年始の休日		17	水	市小研の日 フッ化物洗口 ALT	全校 13:20下校
2	火	年末年始の休日		18	木		
3	水	年末年始の休日		19	金	全校5限放課	全校 14:40下校
4	木	学校閉庁日		20	土		
5	金	諸校費振替日		21	日		
6	土			22	月		
7	日			23	火	家庭学習強調週間③(～28日)	
8	月	 成人の日		24	水	フッ化物洗口 ALT ふれあいスクール(2・5年)	14:15下校 (水曜時程)
9	火	後期後半開始 全校朝会 4限給食後下校	全校 13:20下校	25	木	委員会活動⑩	1～4年 14:40下校
10	水	フッ化物洗口 ALT 書き初め会(各学年～19日) ふれあいスクール(1・6年)	14:15下校 (水曜時程)	26	金	全校5限放課	全校 14:40下校
11	木	委員会活動⑨	1～4年 14:40下校	27	土		
12	金	避難訓練⑤ 全校5限放課	全校 14:40下校	28	日		
13	土			29	月		
14	日			30	火		
15	月	給食週間(～19日)		31	水	フッ化物洗口 ALT ふれあいスクール(3・4年)	14:15下校 (水曜時程)
16	火			予定は事情により変更することがあります。			

※学校だよりは、山潟小学校ホームページからも見ることができます。

電話対応の時間帯が市内小学校で指定されています。 **午前7:45～午後6:00**

場合によりこの時間外でも学校から保護者宛てに電話させていただくことがあります。



※学校閉庁日の人命にかかわるような緊急連絡は、下記の教育委員会学校人事課にお願いします。

【新潟市教育委員会】025-226-3237

(土曜日・日曜日と年末年始の休日は、教育委員会も閉庁となります)