

ほけんだより



令和5年4月10日 No.1

山潟小学校保健室
おうちの人といっしょに
よみましょう

入学 進級 おめでとうございます

保健室担当の新保春花です。からだや健康の情報を、このおたよりでお伝えしていきます。皆さんが健康で元気に学校生活を送れるようサポートしていきます。よろしくお願いします。

学校では4月～6月にかけて、「定期健康診断」を行います。からだの成長をみたり、病気がないか調べたりします。一人一人がきまりを守り、きちんと受けるようにしましょう。

なお、事前に相談したいことなどがありましたら、担任または保健室担当までご連絡ください。

4月の予定

| | |
|----------|-----------------------------|
| 4/13 (木) | 4・5・6年生 聴力検査 |
| 4/14 (金) | 1・2・3年生・わかくさ学級 聴力検査 |
| 4/19 (水) | 色覚検査(4年生希望者のみ) |
| 4/20 (木) | 4・5・6年生 身体測定・脊柱検査 |
| 4/21 (金) | 1・2・3年生・わかくさ学級 身体測定・脊柱検査 |
| 4/25 (火) | 1～6年生 視力検査 |
| 4/26 (水) | わかくさ学級 視力検査 |

○身体測定は**体育着**で行います。

○髪が長い人は身長が測りやすいように、髪の下の方でまとめてください。

○メガネがある人は必ず持ってきてください。

たくさんで
ごめんなさい
でもよろしく
お願いします



配付物があります!



- ・運動器検診保健調査票(全校)
- ・結核検診問診票(全校)
- ・耳鼻咽喉科保健調査票(全校)
- ・保健調査票(2～6年生)
- ・心臓保健調査票(1年生)
- ・色覚検査希望調査(4年生)

締め切り 4/17 (月)



校医さんの紹介です

健診を欠席した場合、おうちの方から引率してもらい、学校医の勤務医院へ受診をお願いする場合があります。なるべく学校で受けられるようにしてください。

| | | | |
|---------|----------|--------|----------|
| ☆学校医 | 坂野 忠司 先生 | ☆学校歯科医 | 角屋 雅充 先生 |
| ☆学校耳鼻科医 | 大滝 一 先生 | ☆学校眼科医 | 寒河江 豊 先生 |
| ☆学校薬剤師 | 安達 博 先生 | | |

保健室はこんなときに来てください



ケがをしたとき



体調が悪いとき



悩みや心配があるとき



体について学びたいとき

保健室をきもちよく利用するための
みんなのルール

みんなで使う保健室なので
やくそくを守って使いましょう。

その1 担任の先生に言ってから保健室に来てください。

担任の先生が教室や教務室にいるときは、自分の体の具合を伝えてから保健室に来てください。ケがをして急ぎのときは、手当ての後に、自分でケがの状況について伝えましょう。



その2 ノックをして、静かに入りましょう。

保健室では、具合が悪く、休んでいる人がいるときもあります。やさしくノックをして、静かに入りましょう。



その3 ケがをしたとき、その状況を教えてください。

「いつ」「どこで」「なにをされていて」「どこを」「どうした」のかを教えてください。

その4 保健室のものを使うときは声をかけてください。

保健室では、身長計や体重計を使うことができます。使うときは、先生に声を掛けてから使ってください。



<お知らせ>

当校は身体測定を年に2回（4月・11月）行います。いつでも保健室で測定できますので、保健室に来て声を掛けてください。

おうちの方へ 児童の保健室の利用と早退、けがの手当てについて

保健室では、体調不良による保健室での休養は1時間程度とし、それでも回復しない場合や発熱がある場合は、早退し、家庭での休養および医療機関の受診をおすすめします。早退時、お子さんの安全確保のため、お迎えをお願いしています。ご協力をお願いします。

また、保健室で行うけがの手当ては、学校の管理下で登校当日に起きたけがのみとし、継続的な手当ては原則行っていません。受診の必要なけがは、おうちの方に連絡し、お迎え・受診をお願いしています。ご理解よろしくをお願いします。

学校の管理下で起きたけがについては、災害共済給付の対象となります。学校のけがで医療機関を受診した場合は、担任もしくは保健室担当にご連絡ください。