



予定献立表 12月



2023年 12月

新潟市立牡丹山小学校

Main menu table with columns for date, meal name, and ingredients. Includes items like 中華風まぜごはん, もずくスープ, えびシューマイ, etc.

★今月の地場産物は、こまつな・ほうれんそう・チンゲンサイ・かぶ・ねぎ・ごぼう・ぶなしめじを予定しています。



\*かめかめ献立 (印) の日には、かみこたえがある食材が多く使用されています。よくかんで食べましょう。

Menu table for the second page, including items like 中華風まぜごはん, もずくスープ, えびシューマイ, etc. Includes a callout box for 19th: チキンライスの上のせて食べましょう。

※出汁・エキス・調味料・添加物についての記載は省略してあります。

※食材入荷等の都合により献立内容が変更になる場合があります。ご了承ください。

【使用食材についての特記事項】

- ◆ししゃもフライ：魚卵あり
◆もずく：えび・かにが生息する海域で採取
◆えびシューマイ：たらのすり身は、魚卵なしとは言えないほたてエキスが含まれている
◆味付けのり：のりは、えび・かにの生息域で採取
◆ちりめんじゃこ：えび・かにが混ざる漁法で採取
◆いりこ入り菜めし：かたくちいわしは、えび・かにを食べている
◆あさり：二枚貝には、かにが共生している
◆さつまあげ・ちくわ：原材料の魚は、えび・かにを食べている
◆昆布：えび・かにの生息域で採取