

食材の流通状況や価格などにより、やむを得ず使用食材を変更する場合がありますがご理解ください。  
 なお変更に伴い、食品に含まれるアレルギー物質等が変更になる場合は、速やかに学校を通じてお知らせいたします。

日 曜	れんらく 連絡	こんだて	エネルギーのもと(黄)		からだ 体をつくる(赤)		からだ ちょうし 体の調子をととのえる(緑)			
			たんすいかぶつ 炭水化物	しばう	たんぱく質	むきしつ	ビタミン			
3 (月)	二中・五中 3年最終日	いろどりごはん(-10g)	こめ さとう					しそ にんじん のざわな	あかかぶ だいこん しばづけ	
		すまし汁			とりにく とうふ かまぼこ		きょうな	えのきたけ たけのこ ねぎ		
		とりのてり焼き	さとう でんぷん(とうもろこ し由来)		とりにく だいず					
		菜の花あえ		ごま	ツナ		なばな こまつな にんじん	ホールコーン		
		幼◎ももゼリー	さとう こなあめ						もも	
		小◎ひしもち	もちこ さとう でんぷん(じゃがい も由来)		だいず			よもぎ		
ひなまつり 卒業お祝い こんだて	中◎ミルクジェラート	さとう			ぎゅうにゅう クリーム だっしぷんにゅう					
		ぎゅうにゅう 牛乳			ぎゅうにゅう					
		4 (火)	二中・五中 なし	ごはん	こめ					
				さつま汁	さつまいも こんにゃく		とうふ とりにく みそ		にんじん	ねぎ ごぼう だいこん
				ニギスフライ 幼1び小2び	パンこ(小麦使用) でんぷん	あぶら		ニギス		
				チーズ入りきりざい		ごま	なっとう	チーズ	こまつな にんじん	たくあん
ぎゅうにゅう 牛乳						ぎゅうにゅう				
5 (水)	ごはん	こめ								
		キャベツとあさりのみそ汁			あぶらあげ あさり みそ		こまつな	キャベツ えのきたけ ねぎ		
		和風ハンバーグ	さとう でんぷん (じゃがいも由来) パンこ(小麦使用) もちむぎ こめこ こむぎこ こんにゃく		ぶたにく ぎゅうにく			たまねぎ		
		ビーンズサラダ	じゃがいも	卵不使用マヨ ネースタイプ	だいず		にんじん	きゅうり ホールコーン		
		ぎゅうにゅう 牛乳				ぎゅうにゅう				
6 (木)	ごはん	こめ								
		マーボー豆腐	でんぷん(じゃがい も由来) こめこ	あぶら ごまあぶら	とうふ ぶたにく だいず みそ		にら にんじん	ねぎ にんにく しょうが しいたけ きくらげ		
		中華サラダ	はるさめ さとう	あぶら ごまあぶら ごま	ハム		にんじん	もやし ぜんまい きゅうり		
		くだもの						しらぬい(よてい)		
		ぎゅうにゅう 牛乳				ぎゅうにゅう				
7 (金)	ごはん	こめ								
		さわにわん	はるさめ		ぶたにく		にんじん きょうな	えのきたけ ごぼう たけのこ		
		たれカツ	さとう パンこ(小麦使用) でんぷん(タピオカ じゃがいも とうも ろこし由来)	あぶら	とりにく					
		ほうれん草のおひたし					ほうれんそう	キャベツ		
		◎いちごのタルト (乳・卵あり)	こむぎこ さとう こめこ でんぷん みずあめ	マーガリン あぶら	とうにゅう	にゅうせいひん (たまご含む)		いちご		
ぎゅうにゅう 牛乳				ぎゅうにゅう						



新聞小学校が  
考えたこんだて



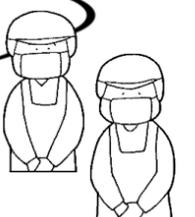
## ★3月のベジランドにいつさんからの野菜★今月はありません

◎は業者から学校へ直接納入するものです。空容器などのゴミは他のものと分けてセンターへ送ってください。

日 曜日 (曜)	れんらく 連絡	こんだて	エネルギーのもと(黄)		体をつくる(赤)		体の調子をととのえる(緑)	
			たんすいかぶつ 炭水化物	しばう	たんぱく質	むきしつ	ビタミン	
10 (月)		ごはん	こめ					
		呉汁	じゃがいも		うちまめ みそ だいず		こまつな	だいこん えのきたけ ねぎ
		さばの照り焼き	みずあめ さとう でんぷん(とうもろ こし由来)		さば みそ			
		切りほしだいこん いたに 切干大根の炒め煮	さとう こんにやく	ごま あぶら	あぶらあげ		にんじん こまつな	きりほしだいこん ごぼう しいたけ
		牛乳				ぎゅうにゅう		
11 (火)		ごはん	こめ					
		八杯汁	さといも こんにやく でんぷん(じゃがいも 由来)				にんじん	だいこん ねぎ ごぼう しいたけ
		しそ入り揚げぎょうざ	パンこ(小麦使用) さとう こむぎこ こんにやく でんぷん(小麦由来)	あぶら 豚脂	ぶたにく とりにく	だいず	にら しそ	キャベツ たまねぎ ねぎ にんにく しょうが
		ツナごはんの具	さとう	あぶら ごま	ツナ だいず		にんじん	
		牛乳				ぎゅうにゅう		
12 (水)		ごはん	こめ					
		肉じゃが	じゃがいも こんにやく さとう	あぶら	ぎゅうにく		にんじん さやいんげん	たまねぎ
		鉄火みそ	さとう	あぶら	だいず みそ		にんじん	ごぼう
		ごましょうゆあえ		ごまあぶら			こまつな にんじん	キャベツ
		牛乳				ぎゅうにゅう		
13 (木)		ごはん	こめ					
		あおさのすまし汁			かまぼこ とうふ	あおさ		えのきたけ ねぎ
		めばるの白しょうゆ焼き	さとう		メバル			
		春色サラダ		卵不使用マヨ ネースタイプ	ツナ		こまつな にんじん	キャベツ きゅうり ホールコーン うめ
		二中◎みかんクレープ (乳・卵なし)	さとう こめこ みずあめ でんぷん	あぶら	とうにゅう だいず			みかん レモン
14 (金)	二中なし	もち麦ごはん	こめ もちむぎ					
		カレー	じゃがいも でんぷん(じゃがいも 由来) さとう さつまいも こむぎこ はちみつ	あぶら	ぶたにく		にんじん トマト	たまねぎ マッシュルーム にんにく りんご
		ハムサラダ	さとう	あぶら	ハム		にんじん	キャベツ きゅうり ホールコーン
		幼・小◎お祝いケーキ (乳・卵あり)	さとう こむぎこ みずあめ	あぶら	たまご	クリーム		
		五中◎みかんクレープ (乳・卵なし)	さとう こめこ みずあめ でんぷん	あぶら	とうにゅう だいず			みかん レモン
					ぎゅうにゅう			

## 一年間ありがとうございました

今年度も学校給食にご理解とご協力をいただき、ありがとうございました。  
 新年度も子どもたちのために、安心・安全でおいしい給食を提供できるよう  
 取り組んでいきたいと思っております。どうぞよろしくお願いいたします。



新津東部学校給食センター 職員一同