

令和5年度



6月 給食予定献立表



新津東部学校給食センター

食材の流通状況や価格などにより やむを得ず使用食材を変更する場合がありますがご理解ください。
 なお 変更に伴い 食品に含まれるアレルギー物質等が変更になる場合は 速やかに学校を通じてお知らせいたします。

日 曜	れんらく 連絡	こんだて	エネルギーのもと(黄)		からだ 体をつくる(赤)		からだ ちょうし 体の調子をととのえる(緑)	
			たんすいかぶつ 炭水化物	しぼう	たんぱく質	むきしつ	ビタミン	
1 (木)		ごはん	こめ					
		山菜の臭汁 <small>きんさい におじゅう</small>	じゃがいも		あぶらあげ だいずみそ		にんじん	わらび えのきたけ だけのこ
		レバー入りメンチカツ	でんぶん パンこ	あぶら	ふたにく ぶたレバー			たまねぎ
		アーモンドあえ	さとう	アーモンド			こまつな にんじん	キャバツ
		牛乳 <small>ぎゅうにゅう</small>				ぎゅうにゅう		
2 (金)	新小3・4年 なし	ごはん	こめ					
		かつおふりかけ	さとう でんぶん		かつおぶし	のり		まっちゃん
		じゃがいものオムレツ煮 <small>じゃがいも オムレツ に 煮</small>	じゃがいも さとう でんぶん	あぶら	なまあげ ぶたにく かき【オムレツ煮由来】		にんじん チンゲンサイ	たまねぎ だけのこ にんにく しょうが
		チーズオムレツ	でんぶん さとう	あぶら	たまご	チーズ		
		小松菜のおひたし <small>こまつな</small>					こまつな にんじん	もやし
		牛乳 <small>ぎゅうにゅう</small>				ぎゅうにゅう		
5 (月)	かみかみ 献立	ごはん	こめ					
		野菜汁 <small>やさいじゅう</small>	じゃがいも		なまあげ みそ		にんじん	だいこん ごぼう ねぎ
		ニギスフライ 幼1び、小・中2び	パンこ こむぎこ でんぶん	あぶら		ニギス		
		ごまあえ	さとう	ごま			にんじん	キャバツ もやし
		幼) さつまいもチップス	さつまいも さとう	あぶら				
		小・中) ぶどうグミ	みずあめ さとう ぶどう(でんぶん)		ゼラチン			ぶどう
牛乳 <small>ぎゅうにゅう</small>				ぎゅうにゅう				
6 (火)	結小6年 なし	梅ごはん <small>うめ</small>	こめ さとう でんぶん				あかしそ	うめ
		わかめとあさりのスープ			あさり とうふ	わかめ	こまつな	ねぎ もやし えのきたけ
		豚肉と大豆の揚げ煮 <small>ぶたにく だいず あげ 煮</small>	でんぶん さとう じゃがいも こんにゃく	あぶら	ぶたにく だいず		にんじん さやいんげん	しいたけ
		◎アップルシャーベット	さとう					りんご
		牛乳 <small>ぎゅうにゅう</small>				ぎゅうにゅう		
7 (水)		ごはん	こめ					
		だいこんのみそ汁 <small>だいこんのみそじゅう</small>	じゃがいも		あぶらあげ みそ		こまつな	だいこん
		にしんの照り煮 <small>にしん 照り 煮</small>	さとう でんぶん		にしん かつおぶし			レモン
		茎わかめのきんぴら <small>くき わかめ きんぴら</small>	こんにゃく さとう	あぶら ごまあぶら	ぶたにく	くきわかめ	にんじん	ごぼう
		◎中) ごまプリン	さとう でんぶん	ごま			乳又は乳製品を 主要原料とする 食品	
		牛乳 <small>ぎゅうにゅう</small>				ぎゅうにゅう		

6月4日から10日は、
歯と口の健康週間





★今月のベジランドにいつさんからの野菜★ 打ち豆

◎は業者から学校へ直接納入するものです。空容器などのゴミは 他のもものと分けてセンターへ送ってください。

日 曜	れんらく 連絡	こんだて	エネルギーのもと(黄)		からだ 体をつくる(赤)		からだ 体の調子をととのえる(緑)	
			たんすいかぶつ 炭水化物	しぼう	たんぱく質	むきしつ	ビタミン	
8 (木)	阿賀小6年 なし	ごはん	こめ					
		中華風コーンスープ	でんぷん	ごまあぶら	とうふ		にんじん チンゲンサイ	ホールコーン たまねぎ
		揚げえびシューマイ 幼1こ、小・中2こ	パンこ さとう こむぎこ でんぷん	豚脂 あぶら	いとよりだい えび			たまねぎ
		ぶたにく はるさめ ちゅうかい 豚肉と春雨の中華炒め	はるさめ さとう	ごまあぶら	ぶたにく		にんじん	たけのこ きくらげ にんにく しょうが
		ぎゅうにゅう 牛乳				ぎゅうにゅう		
9 (金)	阿賀小6年 なし	ごはん	こめ					
		キーマカレー	じゃがいも さとう こむぎこ はちみつ こめこ でんぷん	あぶら	ぶたにく だいず		にんじん トマト かぼちゃ	たまねぎ にんにく しょうが りんご グリーンピース
		コールスロー		あぶら			あかパプリカ	キャベツ きゅうり ホールコーン
		れいとう 冷凍みかん						みかん
		ぎゅうにゅう 牛乳				ぎゅうにゅう		
12 (月)	二中・五中 なし	ごはん	こめ					
		もやしのみそ汁			なまあげ みそ		こまつな	もやし えのきたけ
		あまから 甘辛チキン	でんぷん さとう	あぶら	とりにく			しょうが にんにく
		アーモンド入り シャキシャキサラダ	じゃがいも	アーモンド あぶら			にんじん	きゅうり
		ぎゅうにゅう 牛乳				ぎゅうにゅう		
13 (火)	二中・五中 なし	ごはん	こめ					
		マーボー豆腐	でんぷん	あぶら ごまあぶら	とうふ ぶたにく だいず みそ かき【オーストラリス由 来】		にら にんじん	ねぎ にんにく しょうが しいたけ きくらげ
		ちゅうか 中華サラダ	はるさめ さとう	ごま ごまあぶら			にんじん	もやし きゅうり
		くだもの						ジュースフルーツ (よてい)
		ぎゅうにゅう 牛乳				ぎゅうにゅう		
14 (水)		ごはん	こめ					
		中) あさりの佃煮	さとう		あさり			しょうが
		こんさいじる 根菜汁	じゃがいも こんにやく		あぶらあげ みそ		にんじん	だいこん ねぎ ごぼう
		しお や ますの塩焼き			ます			
		き ぼ だいこん 切り干し大根の ケチャップ炒め		あぶら	ベーコン		にんじん あおピーマン	きりぼしだいこん たまねぎ
ぎゅうにゅう 牛乳				ぎゅうにゅう				

日 曜日 (曜)	れんらく 連絡	こんだて	エネルギーのもと(黄)		からだ 体をつくる(赤)		からだ 体の調子をととのえる(緑)	
			たんすいかぶつ 炭水化物	しぼう	たんぱく質	むきしつ	ビタミン	
15 (木)		ごはん	こめ					
		もずくスープ	でんぷん		とうふ	もずく	にんじん	ねぎ えのきたけ
		たらとたけのこの黒酢炒め	さとう でんぷん	あぶら ごまあぶら	たら		にんじん あおピーマン	たけのこ たまねぎ
		きゅうりの塩もみ						きゅうり
		◎ももゼリー	さとう みずあめ					もも
		ぎゅうにゅう 牛乳				ぎゅうにゅう		
16 (金)		チーズ入りロールパン	こむぎこ さとう	ショートニング		脱脂粉乳 チーズ		
		いんげん豆のスープ	じゃがいも		しろいんげんまめ ベーコン		にんじん パセリ	たまねぎ セロリ
		ハンバーグ	パンこ さとう	あぶら	とりにく ふたにく			たまねぎ
		ブロッコリーサラダ		あぶら オリーブ 油			ブロッコリー	キャベツ ホールコーン
		ぎゅうにゅう 牛乳				ぎゅうにゅう		
19 (月)	二中・五中 阿賀小 なし	ごはん	こめ					
		もち麦入り大根スープ	もちむぎ でんぷん		とりにく		にんじん こまつな	だいこん きくらげ しょうが
		野菜コロッケ	じゃがいも さとう パンこ こむぎこ でんぷん	あぶら			にんじん	グリーンピース たまねぎ
		ちゅうのう 中濃ソース (個包装)						
		なめたけあえ	みずあめ さとう			かんてん	こまつな にんじん	えのきたけ もやし
ぎゅうにゅう 牛乳				ぎゅうにゅう				
20 (火)	二中・五中 なし	パプリカライス	こめ	あぶら				パプリカ
		とりにく 鶏肉とあさりのクリーム煮	こむぎこ	あぶら バター	あさり とりにく しろいんげんまめ	ぎゅうにゅう チーズ	にんじん パセリ	たまねぎ ぶなしめじ
		アーモンドキャベツ		アーモンド				キャベツ きゅうり
		くだもの						メロン (よてい)
		ぎゅうにゅう 牛乳				ぎゅうにゅう		
21 (水)		ごはん	こめ					
		とんじる 豚汁	じゃがいも こんにゃく		なまあげ ふたにく みそ		にんじん	ごぼう だいこん ねぎ
		いかのたつた揚げ	でんぷん	あぶら	いか			しょうが
		もやしのカレー炒め		あぶら			にんじん こまつな	もやし ホールコーン
		小・中) 乾燥小魚	さとう みずあめ			かたくちいわし		
ぎゅうにゅう 牛乳				ぎゅうにゅう				
22 (木)		ごはん	こめ					
		チンゲン菜ときのこのスープ		ごまあぶら	とうふ なた		チンゲンサイ にんじん	まいたけ ぶなしめじ
		にくだんご 肉団子 幼1こ、小・中2こ	パンこ でんぷん さとう	豚脂 あぶら ごま	とりにく ふたにく		にんじん	たまねぎ ごぼう ねぎ れんこん しょうが
		ビーフソテー	ビーフ	あぶら	ふたにく		あおピーマン	たけのこ きくらげ キャベツ もやし
		ぎゅうにゅう 牛乳				ぎゅうにゅう		

日 曜	れんらく 連絡	こんだて	エネルギーのもと(黄)		からだ 体をつくる(赤)		からだ 体の調子をととのえる(緑)	
			たんすいかぶつ 炭水化物	しばう	たんぱく質	むきしつ	ビタミン	
23 (金)	阿賀小4年 なし	ごはん	こめ					
		わらびのみそ汁	じゃがいも		とうふ あぶらあげ みそ			わらび えのきたけ
		あじの南蛮漬	でんぶん さとう	あぶら ごまあぶら	あじ			しょうが ねぎ
		ごもくまめ 五目豆	こんにやく さとう		だいず さつまあげ	こんぶ	にんじん	ごぼう しいたけ
		◎のむヨーグルト (ブルー味)	さとう			生乳 乳製品		ブルー 
26 (月)	結小6年なし	ごはん	こめ					
		とり 鶏じゃが	じゃがいも さとう こんにやく	あぶら	とりにく		にんじん さやいんげん	たまねぎ 
		アーモンド入り ちりめんじゃこの佃煮	ざらめ	アーモンド		ちりめんじゃこ		
		きゅうりのあっさり漬		ごまあぶら ごま			にんじん	きゅうり
		ぎゅうにゅう 牛乳				ぎゅうにゅう		
27 (火)	結小6年なし	わかめごはん	こめ みずあめ			わかめ		
		ワントンスープ	わんだん		ふたにく になると		こまつな にんじん	もやし ねぎ しいたけ メンマ
		えびのから揚げ	でんぶん	あぶら		えび		
		き ぼ だいこん 切り干し大根のナムル	さとう	ごまあぶら ごま			にんじん	きりほしだいこん きゅうり
		◎小・中) ブルーベリーゼリー	さとう みずあめ					ブルーベリー
		ぎゅうにゅう 牛乳				ぎゅうにゅう		
28 (水)		ごはん	こめ					
		さわに 沢煮わん	はるさめ		ふたにく		にんじん ぎょうな	えのきたけ ごぼう たけのこ
		さばの照り煮	さとう でんぶん		さば			しょうが
		キャベツの塩昆布あえ	さとう	ごまあぶら		こんぶ	にんじん	キャベツ きゅうり
		ぎゅうにゅう 牛乳				ぎゅうにゅう		
29 (木)	阿賀小2年 なし	おおむぎ 大麦めん	こむぎこ おおむぎこ					
		わふうじる 和風汁			とりにく あぶらあげ		にんじん こまつな	ねぎ えのきたけ
		にいがたけんさんだいず 新潟県産大豆と やさい 野菜のかき揚げ	こむぎこ	あぶら	だいず	ひじき	にんじん	たまねぎ ごぼう ホールコーン
		れいとう 冷凍みかん						みかん
		ぎゅうにゅう 牛乳				ぎゅうにゅう		
30 (金)		ごはん	こめ					
		なまあ 生揚げのみそ汁	じゃがいも		なまあげ みそ		こまつな	もやし
		ささみチーズフライ	パンこ こむぎこ こめこ でんぶん	あぶら	とりにく	チーズ		
		ひじきの炒め煮	こんにやく さとう	あぶら	さつまあげ うちまめ	ひじき	にんじん さやいんげん	ごぼう
		ぎゅうにゅう 牛乳				ぎゅうにゅう		