

食材の流通状況や価格などにより、やむを得ず使用食材を変更する場合がありますがご理解ください。  
 なお 変更に伴い、食品に含まれるアレルギー物質等が変更になる場合は、速やかに学校を通じてお知らせいたします。

日 曜日 (曜)	れんらく 連絡	こんだて	エネルギーのもと(黄)		からだ 体をつくる(赤)		からだ ちょうし 体の調子をととのえる(緑)	
			たんすいかぶつ 炭水化物	しばう	たんぱく質	むきしつ	ビタミン	
10 (月)	中学校 開始	ごはん	こめ					
		春キャベツとあさりの みそ汁	じゃがいも		なまあげ あさり みそ			キャベツ たまねぎ
		カレイの南蛮漬け	でんぷん さとう	あぶら ごまあぶら	カレイ			しょうが ねぎ
		もやしのごまびたし	さとう	ごま			にんじん こまつな	もやし
		牛乳				ぎゅうにゅう		
11 (火)	小学校 (1年生以外) 開始	ごはん	こめ					
		肉じゃが	じゃがいも さとう こんにゃく	あぶら	ぶたにく		にんじん さやいんげん	たまねぎ
		青のり大豆	でんぷん	あぶら	だいず	あおのり		
		こまつなのマヨネーズあえ		ワエッグ マヨネーズ	ツナ		こまつな にんじん	ホールコーン
		牛乳				ぎゅうにゅう		
12 (水)	幼稚園 (年少以外) 開始	ごはん	こめ					
		マーボー豆腐	さとう でんぷん	あぶら ごまあぶら	とうふ とりにく だいず みそ	かき (オスターリス由来)	にら	ねぎ にんにく しょうが しいたけ
		中華サラダ	はるさめ さとう	あぶら ごま ごまあぶら			にんじん	もやし きゅうり
		くだもの						きよみオレンジ(予定)
		牛乳				ぎゅうにゅう		
13 (木)	新関小1年生 開始	ごはん	こめ					
		けんちん汁	じゃがいも こんにゃく	あぶら	とうふ		にんじん こまつな	ねぎ ごぼう
		キャベツメンチカツ	パンこ さとう でんぷん こめこ	あぶら	ぶたにく だいず			キャベツ たまねぎ
		ひじきの佃煮	さとう	ごま	ツナ	ひじき		
		牛乳				ぎゅうにゅう		
14 (金)	結小1年生 阿賀小1年生 開始	もち麦ごはん	こめ もちむぎ					
		ポークカレー	じゃがいも こむぎこ さとう はちみつ こめこ でんぷん	あぶら	ぶたにく		にんじん トマト かぼちゃ	たまねぎ にんにく グリーンピース りんご
		コーンサラダ		あぶら			にんじん	キャベツ ホールコーン
		フルーツカクテル	さとう					みかん パイン りんごいちご
		牛乳				ぎゅうにゅう		



しんねんど  
**新年度がスタートしました！！**

きゅうしよく  
 給食センターでは、子どもたちの健やかな健康を願いながら、安全・安心で  
 おいしい給食づくりに努めていきます。今年度もよろしくお願ひいたします。



## 学校給食費（一食単価）の改訂について

学校給食費につきましては、平成31年度に改定後、食材費の上昇が続き、現行の給食費では、献立内容の維持が難しい状況になっております。このため、令和5年度4月から、下記の価格にさせていただきます。

小学校：305円

中学校：365円

日 曜	れんらく 連絡	こんだて	エネルギーのもと(黄)		からだ 体をつくる(赤)		からだ ちょうし 体の調子をととのえる(緑)	
			たんすいかぶつ 炭水化物	しばう	たんぱく質	むきしつ	ビタミン	
17 (月)		ごはん	こめ					
		新じゃがのみそ汁	じゃがいも		とうふ みそ		こまつな	えのきたけ ねぎ
		いわしのカリカリフライ 幼1本、小・中2本	みずあめ さとう じゃがいも こめこ でんぶん げんまいこ	あぶら	いわし			しょうが
		切りほしだいこん 切干大根のスタミナ炒め	さとう	ごまあぶら	ぶたにく	こんぶ	にら にんじん	きりほしだいこん たまねぎ はくさい だいこん にんにく ねぎ しょうが
		ぎゅうにゅう 牛乳				ぎゅうにゅう		
18 (火)	幼稚園年少 開始  入園・入学・進級 お祝い献立	いろいろごはん	こめ さとう				のざわな しそ にんじん あかキャベツ	あかかぶ だいこん しばづけ
		わかたけ 若竹すまし汁			とうふ かまぼこ	わかめ	きょうな	えのきたけ たけのこ
		て 照り焼きチキン	とうみつ		とりにく			
		ビーンズサラダ	じゃがいも	ノエッグ マネズ	ハム だいず みそ		にんじん	きゅうり ホールコーン
		◎お祝いデザート (豆乳クリーム使用)	さとう みずあめ	あぶら	とうにゅう だいず			いちご
		ぎゅうにゅう 牛乳				ぎゅうにゅう		
19 (水)		ごはん	こめ					
		みそワタンスープ	わんたん	ごまあぶら	とりにく みそ		にんじん こまつな	たけのこ きくらげ ねぎ メンマ
		やさしい にくだんご 野菜入り肉団子 2個	パンこ でんぶん さとう	豚脂 あぶら ごま	とりにく ぶたにく だいず		にんじん	たまねぎ れんこん ごぼう ねぎ
		ブロッコリーのナムル	さとう	ごま ごまあぶら	ツナ		ブロッコリー にんじん	ホールコーン
		◎飲むヨーグルト (プルーン味)	さとう			生乳 乳製品		プルーン
20 (木)		ごはん	こめ					
		はるやさしい にも 春野菜の煮物	こんにやく じゃがいも さとう		ぶたにく ちくわ がんもどき		にんじん	たけのこ ふき ごぼう
		しおこうじ や ますの塩麴焼き			ます			
		ごまあえ	さとう	ごま			こまつな	もやし キャベツ
		ぎゅうにゅう 牛乳				ぎゅうにゅう		
21 (金)	サミット給食 【イタリア】 	フルーツロールパン	こむぎこ さとう	ショートニング		だっしふんにゅう	りんご パイン	
		ミネストローネ	じゃがいも マカロニ	オリーブ オイル	しろいんげんまめ ベーコン		にんじん パセリ トマト	たまねぎ セロリ キャベツ にんにく
		チーズ入りミラノ風 チキンカツ	パンこ こむぎこ こめこ	あぶら	とりにく	チーズ	バジル パセリ	
		ミックスサラダ		オリーブ オイル			あかピーマン	キャベツ きゅうり ホールコーン レモン
		中のみ) ◎豆乳パナコッタ	さとう みずあめ でんぶん はちみつ	あぶら	とうにゅう			レモン
		ぎゅうにゅう 牛乳				ぎゅうにゅう		

◎は業者から学校へ直接納入するものです。空容器などのゴミは 他のもものと分けてセンターへ送ってください。

日 曜日	れんらく 連絡	こんだて	エネルギーのもと(黄)		からだ 体をつくる(赤)		からだ ちょうし 体の調子をととのえる(緑)	
			たんすいかぶつ 炭水化物	しばう	たんぱく質	むきしつ	ビタミン	
24 (月)		ごはん	こめ					
		ごもくじる 五目汁	こんにやく		なまあげ		にんじん こまつな	えのきたけ ねぎ
		さばのごま揚げ	でんぷん	あぶら ごま	さば			しょうが
		のりずあえ				のり	ほうれんそう にんじん	もやし
		ぎゅうにゅう 牛乳				ぎゅうにゅう		
25 (火)	サミット給食 【カナダ】 	コーンライス	こめ					ホールコーン
		サーモンシチュー	じゃがいも こむぎこ	バター	さけ しろいんげんまめ	ぎゅうにゅう チーズ	にんじん パセリ	たまねぎ ぶなしめじ
		コールスロー		あぶら	ハム		にんじん	キャベツ きゅうり
		◎メープルデザート	さとう こめこ メープルシロップ でんぷん	あぶら	とうにゅう だいず			
		ぎゅうにゅう 牛乳				ぎゅうにゅう		
26 (水)	二中3年なし	ごはん	こめ					
		もずくのみそ汁			とうふ みそ	もずく		ねぎ えのきたけ
		ハンバーグ たまねぎソースかけ	パンこ さとう	あぶら	とりにく ぶたにく			たまねぎ りんご
		じゃこきんぴら	じゃがいも さとう	あぶら	さつまあげ	ちりめんじゃこ	にんじん さやいんげん	ごぼう
		ぎゅうにゅう 牛乳				ぎゅうにゅう		
27 (木)	二中3年なし  サミット給食 【アメリカ】 	カレー味ごはん	こめ	あぶら				
		ジャンバラヤ	さとう こめこ でんぷん	バター	ぶたにく だいず	チーズ	ピーマン トマト にんじん かぼちゃ	たまねぎ しょうが マッシュルーム セロリ にんにく
		ポイルソーセージ	さとう		ぶたにく			
		ポパイサラダ	じゃがいも	あぶら			ほうれんそう	ホールコーン
		ぎゅうにゅう 牛乳				ぎゅうにゅう		
28 (金)	二中3年なし	ごはん	こめ					
		はるやさいじる 春野菜汁	じゃがいも		なまあげ みそ		にんじん	かぶ たけのこ ごぼう
		しろみざかな たったあ 白身魚の竜田揚げ	でんぷん	あぶら	ほき			
		アーモンドキャベツ		アーモンド				キャベツ きゅうり
		ぎゅうにゅう 牛乳				ぎゅうにゅう		

4・5月は

サミット給食

5月19日から「G7サミット(主要国首脳会議)」が広島で開催されます。

それに先がけて、5月11日から「G7財務大臣・中央銀行総裁会議」が新潟市で開催されます。給食では、この会議の参加国の料理を「サミット献立」として、4月・5月にとりいれます。

4月はイタリア(21日), カナダ(25日), アメリカ(27日)です。