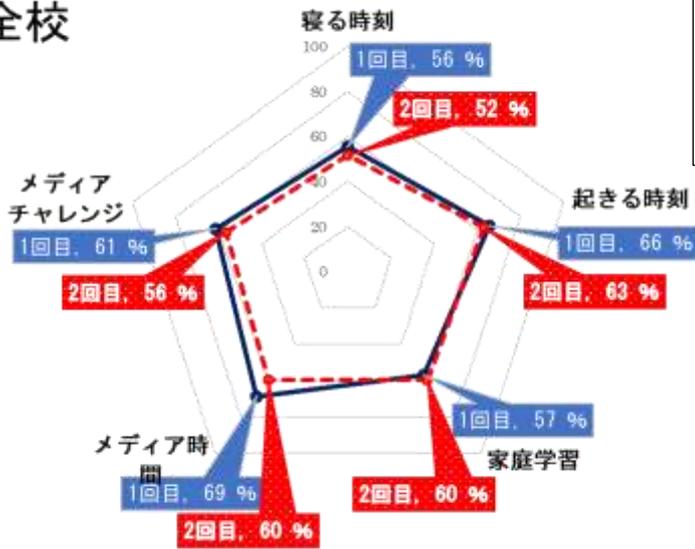


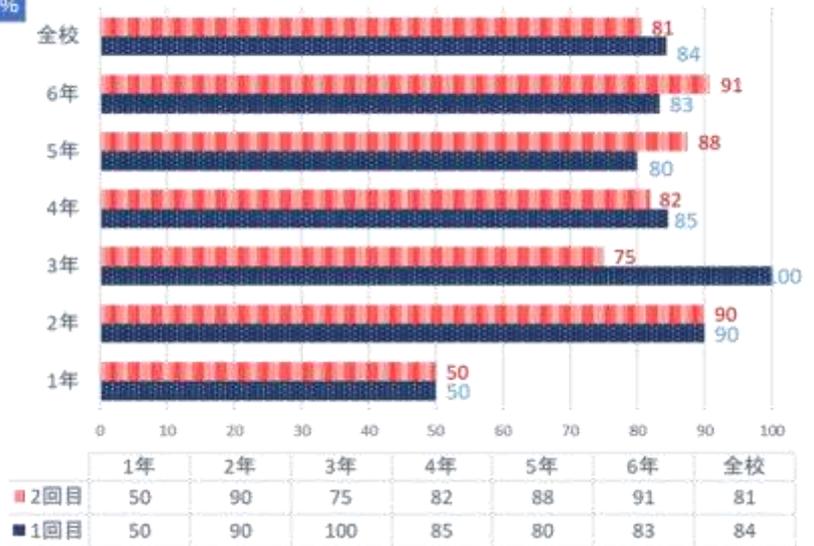
第2回生活アツプ週間の結果

全校



学年差が大きいようです。メディアに関するルール作りや守るための工夫をされているご家庭が多くありました。ありがとうございます。

平日メディア2時間以内の割合(%)



週間中すべてできた人の割合(%)です。ねる時間を守れない人が多いようです。家庭学習を頑張った人が増えました。

ゲームや動画がやめられない・・・ひと工夫を

① 子どもと話し合ってメディアの時間を決める

子どもの意見を聞く → 親の意見を伝える → 話し合う

② 見えるところに時計を置く(子どもの視界)

時間:できればアナログがおすすめ



③ 終わりの時間をはっきりさせる

時間:始める前に「終わりの時間は何時?」と聞き答えさせる。
紙に書いて『見える化』する。

動画は
7:30
でおわり

④ 終わりの時間が近づいたら声をかける

声かけ:近くに行って、やさしく「あと〇分で終わりだよ」と穏やかに伝える。

⑤ 終了できたらほめまくい

ほめる:ぴったり終わりに出来なくても、「昨日より〇分早く終われたね」とできた事をほめる。

コツは、

「時間の見える化」「声かけ」「ほめる」