



岡一だより

学区・保護者配付
平成28年5月30日
新潟市立岡方第一小学校
第4号

めあてをもって体をきたえる子ども

健康・体力向上部 種岡 桂子

今年の運動会も、保護者や地域の皆様に支えられ、無事終了することができました。子どもたちは、「心をついに 勝利に向かって 走り出せ!」のスローガン通り、全力で競技や応援、係の仕事に活躍しました。また、例年以上に多くの地域、保護者の皆様から参加していただき、岡方地域の力が集結した素晴らしい運動会となりました。環境保健部の役員の皆様には、朝早くからの準備や用具の出し入れ、または係のお手伝い等お世話になりました。運動会にお出でいただいた全ての皆様に感謝申し上げます。ありがとうございました。

さて、先週から体力向上旬間が始まりました。当校では、体力向上を目指した取組を年3回行います。体力テスト、持久走記録会、大縄大会に向けて、子どもたち一人一人に合っためあてをもたせ、運動できる場と時間を設定して取り組みます。

今回の体力テストについては、体力向上に向けてより子どもたちに意欲をもって取り組ませたいと考え、体力向上旬間を前期と後期の2回設定しました。

<前期 体力テストに向けて>

学校全体では、8種目中5種目で、新潟県の平均記録を超えることを目指します。そして、苦手な種目でも、できるだけ平均に近づくよう、一人一人に合わせてきめ細かく、目標設定や支援を行います。

また、25分休みに自主練習タイムを設定します。体育館では反復横跳び、上体起こしなど5種目、グラウンドでは50メートル走、ボール投げの2種目を練習する場を設け、それぞれ職員が付いてアドバイスします。子どもたちは、記録を伸ばしたい種目や苦手を克服したい種目を選んで自主的に練習し、体力テストに臨みます。



<後期 目標達成に向けて>

体力テストで県平均に届かなかった種目は、自分の体力の課題と言えます。その課題を克服するように、日々の体育の授業でも体力向上に向けた準備運動を取り入れると共に、トレーニングの場を用意します。そして、11月の後期体力向上旬間中に体力テストを行い、自分の課題種目に再チャレンジし、一人一人の目標達成を目指します。

以上のような取組を行うことで、岡一っ子のますますの体力向上を目指します。

なお、6月7日(火)の体力テストで、ボランティアを募集しています。お手伝いいただける方は、担任までお知らせください。多くの方の参加をお待ちしています。

青空の下の大運動会



5月21日（土）、澄み渡る五月の青空の下、大運動会が開かれました。

代表児童によるスローガン発表、1年生のかわいらしいあいさつ、全校による力強い応援合唱などの開会式に続き、赤白の応援合戦、そして、競技が始まりました。

徒競走、興味走、学年部の団体種目に全員リレー、そして親子レース。さらに幼児レースと地域の方々が参加する「こぼしちゃだめよ」に綱引き、大玉送り。上学年による表現運動「ふるさと岡方」。種目の種類や数だけでなく、ご自身のお子さんや知り合いのお子さん、最後まで頑張っている子どもたちへの声援や拍手を送る様子、そして、精一杯地区の方々を力合わせて走ったり綱を引いたりする姿に、本当に地域を挙げての大運動会だと思いました。

閉会式が終わったとき子どもたちの表情からは、力を出し切った満足感がうかがえました。これも保護者の皆様のご協力と地域の皆様の支えによるものだと感じました。本当にありがとうございました。

～ ご紹介 ～

スクールカウンセラー 高野 由起子さん

児童や保護者へのカウンセリングを行い、いじめ、非行、不登校への適切な対応を考え、問題の解消や精神的苦痛の解消・軽減を目指すため、全市内の中学校区にスクールカウンセラー配置されました。岡方中学校区には、高野由起子先生が配置され、年間5回ほど来校されます。後日保護者向けの案内を配付しますので、相談を希望される方はお申し込みください。

セイフティースタッフ 儀同 忠一さん

皆様ご存知とは思いますが、毎日学校前の横断歩道に立ち、子どもたちの安全を見守ってくださっています。風の日にも、雨や雪の日にもほぼ毎日立ってくださいます。本当に感謝です。おかげで、子どもたちは毎日安全に横断歩道を渡り、登校することができます。

～学校敷地外での配布物について～

過日、ある団体が下校時に通学路で児童へパンフレットを配布しました。事前に学校に申し出があったので、「児童の安全に気を付けてほしいこと」、「無理に渡さないこと」を伝えました。法律上、学校の敷地外での配布を禁止することはできません。子どもたちには、「いらぬときにははっきり断る」「もし、こわいと思ったら、すぐに近くの家に逃げる。大人に知らせる」ことを話しました。また、学校でもらったのか、通学路でもらったのか、はっきりと家の人に伝えるように指導しました。