

# ほけんだより 4がっ

平成30年4月5日  
岡方第一小学校  
保健室



## 入学・進級おめでとうございます



元気いっぱいの1年生をむかえて新しい学年がスタートしました。健康に気をつけて元気に楽しく、たくさんのことにチャレンジしていきましょう。

みなさんが元気に学校生活を送られるように、健康診断が始まります。「健康診断の調査票」をお配りしました。

**全児童**：耳鼻科、結核、運動器調査票

**1年生対象**：心臓検診調査票

時間のない中、申し訳ありませんが、**4月9日(月)**にご提出ください。



### おねがい

朝食時や登校前の様子でお子さんの体調がいつもと違うと感じた時には、体温測定をしてください。体調がすぐれない場合は、症状の悪化につながることもあります。無理をさせずに休ませるようにお願いします。

登校後、体調不良などで学校から連絡することがあります。必ず連絡ができるように連絡先が変更の場合はその都度お知らせください。お子さんの身体の事でご心配なことがあれば、いつでもお気軽にお声掛けください。

**4月11日(水)**に「緊急連絡カード」をお配りします。連絡先に変更がないか確認してください。変更があった場合は赤で記入をお願いします。また、裏ページの健康状態の記入をお願いします。

**2～6年生**：緊急連絡カード

時間のない中、申し訳ありませんが、**4月13日(金)**にご提出ください。



☆お世話になる学校医の先生方を紹介します☆

☆**内科** 大塚 富雄 先生  
(おおつか内科クリニック)

☆**歯科** 樋口 克輔 先生  
(ひぐち歯科医院)

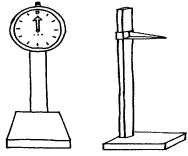
☆**眼科** 松田 花織 先生  
(松田眼科)

☆**耳鼻科** 犬飼 賢也 先生  
(いぬかい耳鼻科クリニック)

よろしくおねがいします!

がっこうい せんせいがた  
学校医の先生方

☆**薬剤師** 佐藤 計介 先生  
(みゆき町薬局)



# 健康診断について



日にち	項目	対象学年	お願い
4月9日(月)	発育測定 (身長・体重) 視力検査 聴力検査	全学年	<ul style="list-style-type: none"> <li>・体操着の半袖短パンで行います。体操着を持ってきてください。</li> <li>・身長が正確に測定できるように、髪型はよこの方か、下の方に結んでください。</li> <li>・前日に耳掃除をお願いします。</li> </ul> <b>◎めがねのある人はもってきてください。</b>
4月13日(金)	尿検査1次	全学年	・朝1番の採尿をお願いします。
4月26日(木)	内科健診	全学年	・体操着で行います。
5月2日(水)	尿検査2次	1次陽性、1次未提出者	・朝1番の採尿をお願いします。
5月10日(木)	歯科健診	全学年	・前日の夜と、当日の朝にていねいに歯をみがいてきてください。
5月15日(火)	眼科健診	全学年	・体操着で行います。
6月20日(水)	耳鼻科健診	1, 3, 5年生全員と, 2, 4, 6年生で該当する人	<ul style="list-style-type: none"> <li>・前日に耳掃除をお願いします。</li> <li>・体操着で行います。</li> </ul>
6月22日(金)	心臓検診	1年生	・体操着で行います。

## ☆尿検査について

採尿・提出方法にいくつか注意点があります。検査前日に採尿容器と説明文書を配布しますのでご確認ください。

## ☆耳鼻科健診の対象学年の欄にある「該当する人」について・・・

2, 4, 6年生の耳鼻科健診は、耳鼻科の保健調査票で「特になし」以外に記入があった人と、昨年度に治療勧告が出された人が対象となります。



## 保健室は「心と体」の教室です



### ●こんなときに利用する

けがや具合がわるいとき



「どこが」「いつから」「どのように」  
痛いのか自分の言葉で言いましょう。

体のことが知りたいとき



身長・体重や視力を測ることができます。健康についてわかる本もあります。

心配事があるとき



相談事や悩み事などを相談できます。先生と一緒に考えましょう。