

2月



# 給食だより

平成31年1月31日

新潟市立赤塚小学校

こころ

## 心をこめて、「いただきます」、「ごちそうさま」

しょくじ ぜんご

食事の前後には、「いただきます」、「ごちそうさまでした」のあいさつをしていますね。

ことば いみ

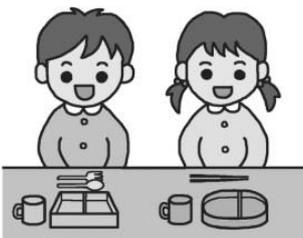
この言葉には、どんな意味があるのでしょうか。

いただきます！



わたし た にく さかな やさい  
私たちが食べている肉や魚、野菜、くだものなどは、  
どれもみんな生きていました。わたし どうぶつ しょくぶつ  
私たちは、動物や植物の  
いのち い い  
命をいただいて生きています。いのち かんしゃ いのち  
命に感謝して、命を  
「いただきます」という意味がこめられた言葉です。

ごちそうさまでした



かんじ か  
漢字では「ご馳走様」と書きます。「馳走」はくるま うま  
車や馬を  
はし くい いみ きやく  
走らせるという意味です。お客をもてなすために、くるま  
を  
はし ざいりょう あつ りょうり つく  
走らせて材料を集めたり、料理を作ってくれたりした人  
への感謝の言葉です。ていねい  
丁寧にするため、「ご」と「様」が  
ついています。

88



なげ い  
いつも何気なく言っていたけれど、いのち た たいせつ おも  
命や食べものを大切に思う  
こころ つく ひと たい かんしゃ きも あらわ ことば  
心や、作ってくれた人に対する感謝の気持ちが表れた言葉だったん  
だね！ こころ こ  
心を込めてあいさつをしようね。