

給食だより

令和元年5月31日
新潟市立赤塚小学校

た

よくかんで食べていますか？

あたま
頭のはたらきを
よくする

のう しんけい しげき
脳の神経が刺激されて、
あたま
頭のはたらきが
よくなるよ！

た
食べものが細くなって、
おなかにやさしいよ！

しょうか きゅうしゅう
消化・吸収を
たすける

しっかいかむと
こうか
こんな効果があるよ！

だえきがたくさん出で、
は
歯によごれを
つきにくくするよ！

のう
脳が「おなかいっぱい！」と
かん
感じて、食べすぎをふせげる
よ。

むしば
虫歯をふせぐ

ひまん
肥満をふせぐ

5月の
きゅうしょく

あじ
みんなでほったたけのこを味わいました！

がつこのか もく
5月9日（木）に、1～4年生が中原邸へたけのこ堀り
で
に出かけました。みんなで堀ったたけのこを、9日（木）の
このか もく
「おやこに」と、10日（金）の「たけのこごはん」で味わ
あじ
いました。掘りたてのたけのこは、とてもおいしかったで
すね！！