

2月



給食だより

令和2年1月31日
新潟市立赤塚小学校

こころ

心をこめて、「いただきます」、「ごちそうさま」

しょくじ ぜんご
食事の前後には、「いただきます」、「ごちそうさまでした」のあいさつをしていますね。
ことば いみ
この言葉には、どんな意味があるのでしょうか。

いただきます！



わたし た にく さかな やさい
私たちが食べている肉や魚、野菜、くだものなどは、
い
どれもみんな生きていました。わたし どうぶつ しょくぶつ
私たちは、動物や植物の
いのち い
命をいただいて生きています。いのち かんしゃ いのち
命に感謝して、命を
「いただきます」という意味がこめられた言葉です。

ごちそうさまでした



かんじ か
漢字では「ご馳走様」と書きます。「馳走」はくるま うま
を
はし
走らせるという意味です。お客をもてなすために、くるま
を
はし ざいりょう あつ りょうり つく
走らせて材料を集めたり、料理を作ってくれたりした人
への感謝の言葉です。ていねい
丁寧にするため、「ご」と「様」が
ついてます。

88



なにげ い
いつも何気なく言っていたけれど、いのち た たいせつ おも
命や食べものを大切に思う
こころ つく
心や、作ってくれた人に対する感謝の気持ちが表れた言葉だったん
だね！ こころ こ
心を込めてあいさつをしようね。