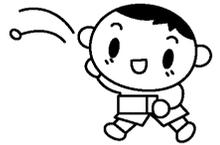




2がつ

こんだてよていひょう



	月 3	火 4	水 5	木 6	金 7
こんだて	ごはん いわしのかばやき のりすあえ とんじる ふくめ	ごはん ぎゅうにくのてっつこ しおみ わかめのみそしる	キーマカレー (むぎごはん) フルーツヨーグルト	ごはん さけのしおこうじやき アーモンドあえ ふくめに	ごはん とりとだいのあげに はくさいづけ ワンタンスープ
赤	豆腐 豚肉 かまぼこ みそ いわし 鶏肉 のり 大豆 牛乳	油揚げ みそ 牛肉 あさり わかめ ひじき ちりめんじゃこ 牛乳	豚肉 大豆 ヨーグルト 牛乳	豚肉 生揚げ 昆布 鮭 牛乳	豚肉 なんと 大豆 鶏肉 牛乳
黄	米 じゃがいも 油 砂糖 でんぷん	米 油 砂糖 ごま	米 麦 じゃがいも 油 カレールウ	米 じゃがいも くるまふ 砂糖 アーモンド	米 わんたん でんぷん 油 砂糖
緑	人参 ごぼう 大根 ねぎ ほうれんそう もやし	ねぎ えのき 小松菜 しょうが ごぼう キャベツ きゅうり	玉ねぎ 人参 グリーンピース にんにく みかん 桃 りんご パイナップル ルレクチェ	大根 人参 さやいんげん 切干大根 小松菜 もやし	もやし ねぎ 小松菜 人参 しいたけ メンマ しょうが 白菜 きゅうり
こんだて	10 ごはん のりのつくだに だいすとさつまいものあげに にくだんこのスープ	11 2月11日  建国記念日	12 ちゅうかどん (むぎごはん) くきわかめのサラダ でこぼん	13 ごはん さばのごまあげ ごもくまめ じゃがいものみそしる	14 ごはん わかめふりかけ あますあえ すきやき さつまいもプリン
赤	のり 豚肉 大豆 牛乳		えび 豚肉 いか ハム うずらの卵 茎わかめ 牛乳	豆腐 みそ さば 大豆 さつまいも 昆布 牛乳	牛肉 焼き豆腐 いか わかめ 豆乳 牛乳
黄	米 でんぷん 油 砂糖 さつまいも アーモンド		米 麦 油 でんぷん	米 じゃがいも 油 砂糖 でんぷん ごま	米 油 砂糖 さつまいも
緑	玉ねぎ しょうが 人参 しいたけ 白菜 小松菜	けんこくきねんの日	たけのこ 人参 チンゲン菜 白菜 きくらげ しいたけ キャベツ きゅうり コーン でこぼん	えのき 小松菜 人参 ごぼう しいたけ しょうが	人参 えのき 白菜 ねぎ 春菊 みかん きゅうり かぶ
こんだて	17 ごはん とりのたつたあげ ごますあえ はくさいのみそしる	18 ごはん さんまのしょうがに いそびたし スキーじる	19 ほたてのクリームソース (むぎパプリカライス) フロッコリーサラダ いちご	20 みそラーメン (ちゅうかめん) とらまめのサラダ チーズ	21 ごはん ひじきのつくだに アーモンドキャベツ とみじる プリン
赤	油揚げ 打ち豆 みそ 鶏肉 牛乳	豆腐 豚肉 かまぼこ のり みそ さんま 牛乳	ほたて あさり いんげん豆 チーズ 牛乳 ハム	豚肉 みそ とら豆 わかめ チーズ 牛乳	牛肉 油揚げ ひじき 鶏肉 牛乳
黄	米 里いも でんぷん 油 ごま 砂糖	米 さつまいも 砂糖	米 麦 油 ホワイトルウ	中華めん 油 砂糖	米 里いも 砂糖 アーモンド
緑	白菜 ねぎ しょうが 切干大根 小松菜 人参 もやし	人参 ねぎ ごぼう 大根 しいたけ しょうが 梅干し ほうれんそう えのき	人参 玉ねぎ しめじ パセリ コーン キャベツ フロッコリー いちご	にんにく しょうが 人参 メンマ もやし ねぎ キャベツ きゅうり	えのき まいたけ 小松菜 ねぎ 人参 ごぼう ぜんまい キャベツ きゅうり
こんだて	24 天皇誕生日 	25 アーモンドそぼろごはん あつやきたまご きりほしのナムル もずくのみそしる	26 とうふのちゅうかどん (むぎごはん) えびのからあげ だいこんづけ	27 こめこパン ハムチーズフライ ポテトサラダ はくさいスープ	28 ごはん さけのみそやき とうなのおひたし あさりのみそしる
赤		鶏肉 もずく 豆腐 みそ 卵 牛乳	うずらの卵 豆腐 豚肉 なんばんえび 昆布 牛乳	ベーコン チーズ ソーセージ 牛乳	豆腐 あさり みそ のり 鮭 牛乳
黄		米 アーモンド 砂糖 油	米 麦 油 砂糖 でんぷん	こめこパン 小麦粉 パン粉 油 じゃがいも マヨネーズ	米
緑	ふいかえきゅうじつ	しょうが グリーンピース ねぎ えのき 切干大根 小松菜 人参 もやし	人参 ねぎ 白菜 大根 チンゲン菜 しいたけ メンマ しょうが にんにく	白菜 人参 玉ねぎ ほうれんそう きゅうり	小松菜 ねぎ とう菜 もやし えのき

*食材等の都合により、献立を変更することがあります。ご了承ください。