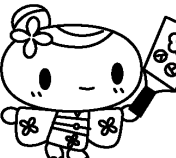








1がつ こんだてよていひょう

新潟市立赤塚小学校

	月	火	水	木	金	
こんだて	1/20~1/24は、給食週間です!		8	9	10	
	 <p>1月に、こんだての内容についてのおたよりをくばります。</p>		さんしょくごはん とりのてりに カレーもやし コーンスープ ガトーショコラ	ごはん さばのみそに そくせきづけ けんちんじる	ごはん あつあげのごまだれかけ じゃこあえ じゃがいものみそしる ミルクデザート	
			709	561	674	
			ウィナー ベーコン 豆乳 いんげん豆 鶏肉 牛乳 米 油 砂糖 米粉 ココア でんぷん	生揚げ さば みそ 茎わかめ 牛乳 米 里いも 油 砂糖	わかめ みそ 生揚げ ちりめんじゃこ 牛乳 米 じゃがいも 米粉 れん乳 でんぷん 油 ごま 砂糖	
玉ねぎ 人参 コーン グリーンピース もやし マッシュルーム ほうれん草	大根 人参 ごぼう ねぎ キャベツ きゅうり	大根 ねぎ 白菜 ほうれん草 人参				
こんだて	13	14	15	16	17	
こんだて	 <p>せいじんのひ</p>		ごはん さばのごまケチャップソース のりすあえ さといものみそしる	カレーライス コーンサラダ みかん	こめこめん わかめじる こんこんスナック カシューナッツ	チキンライス さつまいもサラダ はくさいスープ いよかんゼリー
			700	670	709	654
			油揚げ 大豆 みそ さば 鶏肉 のり 牛乳	豚肉 レンズ豆 牛乳	豚肉 かまぼこ わかめ 大豆 ちりめんじゃこ 青のり 牛乳	鶏肉 ベーコン 牛乳
			米 里いも 油 砂糖 ごま でんぷん	米 じゃがいも カレールウ 油	米粉麺 でんぷん 油 さつまいも カシューナッツ	米 油 さつまいも 砂糖 アーモンド マヨネーズ
白菜 ほうれん草 もやし 人参	人参 玉ねぎ しめじ にんにく コーン きゅうり キャベツ みかん	人参 ねぎ れんこん ごぼう しそ	玉ねぎ 人参 コーン マッシュルーム グリーンピース 白菜 小松菜 きゅうり いよかん			
給食週間						
こんだて	 20 アメリカの料理 チリドッグ きこのスープ ぼんかん	 21 中国の料理 チリソースライス はるさめサラダ セレクトデザート	 22 ロシアの料理 ビーフストロガノフライス ハムサラダ りんご	 23 フランスの料理 ごはん さかなのプロヴァンスふう キャロット・ラバ ポトフ	 24 東京の料理 ぶかがわめし にくだんご おかかあえ やながわふうに	
	607	597+デザート	690	639	714	
	あさり ソーセージ 牛乳	いか 豆腐 わかめ 牛乳	牛肉 ハム 牛乳	ソーセージ たら 牛乳	あさり かまぼこ 牛肉 鶏肉 卵 かつおぶし 牛乳	
	米粉パン 油	米 油 砂糖 でんぷん 春雨 ごま	米 油 ハヤシルウ	米 でんぷん じゃがいも 油	米 油 砂糖 じゃがいも	
にんにく セロリー しいたけ 人参 えのきたけ しめじ 小松菜 玉ねぎ ぼんかん	にんにく しょうが もやし 玉ねぎ きくらげ ねぎ 人参 きゅうり	玉ねぎ マッシュルーム エリンギ にんにく トマト パセリ キャベツ 人参 きゅうり コーン りんご	ブロッコリー 人参 玉ねぎ キャベツ コーン セロリー にんにく トマト 甘夏みかん	ごぼう 人参 さやいんげん 玉ねぎ 小松菜 しいたけ たけのこ もやし にんにく しょうが		
こんだて	27	28	29	30	31	
こんだて	ごはん メンチカツ キャベツのあえもの わんたんスープ	ごはん さけのやきづけ アーモンドあえ のっぺ ルレクチェゼリー	とりのクリームソース (むぎカレーごはん) ツナとブロッコリーサラダ	ごはん さといもコロック とうなのひたし さげのかつじる	ごはん チキンのカレーに しゃきしゃきサラダ もずくのスープ	
	620	618	671	638	591	
	豚肉 なると 鶏肉 レバー 牛乳	鶏肉 かまぼこ 鮭 牛乳	鶏肉 あさり いんげん豆 チーズ 牛乳 ツナ	鮭 生揚げ 打ち豆 鶏肉 みそ 牛乳	あさり 豆腐 もずく 鶏肉 牛乳	
	米 わんたん 油 パン粉 でんぷん 砂糖 小麦粉	米 里いも アーモンド 砂糖	米 麦 油 ホワイトルウ バター	米 里いも 油 砂糖 じゃがいも パン粉 米粉 小麦粉	米 砂糖 じゃがいも 油	
もやし ねぎ 小松菜 人参 しいたけ メンマ キャベツ きゅうり 玉ねぎ	れんこん ごぼう 人参 たけのこ しいたけ さやえんどう 切干大根 小松菜 もやし ルレクチェ	人参 玉ねぎ しめじ パセリ ブロッコリー キャベツ コーン	大根 ねぎ 人参 ごぼう とう菜 もやし コーン 玉ねぎ	えのきたけ ねぎ 人参 きゅうり		

*食材等の都合により、献立を変更することがあります。ご了承ください。