

給食だより

平成29年5月31日
新潟市立赤塚小学校

よくかんで食べていますか？

あたま
頭のはたらきを
よくする

のう しんけい しげき
脳の神経が刺激されて、
あたま
頭のはたらきが
よくなるよ！

た
食べものが細くなって、
おなかにやさしいよ！

しょうか きゅうしゅう
消化・吸収を
たすける

しかかむと
こうか
こんな効果があるよ！

だえきがたくさん出で、
は
歯によこれを
つきにくくするよ！

のう
脳が「おなかいっぱい！」と
かん
感じて、食べすぎをふせげる
よ。

むしば
虫歯をふせぐ

ひまん
肥満をふせぐ

5月の
きゅうしょく

みんなでほったたけのこを味わいました！



あじ
5月11日（木）に、1～4年生が ねんせい なかはらてい
こ 堀りに出かけました。みんなで 堀ったたけのこを、
11日（木）の「わかめのみそ汁」と、12日（金）の「た
けのこごはん」で味わいました。掘りたてのたけのこは、
とてもおいしかったですね！！