



新潟市立葛塚小学校
ほけんだより No. 6
令和2年12月22日

今年ことしのふりかえり 「次つぎの1年ねん」の健康けんこうのために

今年ことしも残のこすところ、あとわずかです。今年ことしは特とくに、健康けんこうについて考えかんがさせられる1年ねんだったので
はないでしょうか。あなたあなたの心こころと体からだの調子ちょうしはどうでしたか。元気げんきだった人ひとも、体調たいちょうをくずしてしま
った人ひとも、「元気げんきですごせたわけ」「具合くあいが悪わるくなった、ケガをしたわけ」
をふりかえってみてください。「ふりかえり」をすることで、次つぎの1年ねんを健
康けんこうにすごすためのコツやヒントがみえてきます。さらに、考えかんがたことにつ
いておうちの人ひとと話し合あってみましよう。健康けんこうにすごすためのいい方法ほうほうが
浮かうんだり、見落みおとしていたことがわかったりするかもしれませんね。



フッ化物洗口一時休止のお知らせ

今年度、フッ化物洗口の取組は、新型コロナウイルスの影響で、例年より遅く8月28日より週1回、感染防止対策をとりつつ実施してきました。

しかしながら、このたびの新型コロナウイルスの全国的な感染拡大の状況を踏まえ、感染防止対策を講じていても、洗口液の吐き出し時や吐き出し液の処理時の感染リスクが高いことから、フッ化物洗口の取組を一時休止させていただくことといたしました。

休止期間は今年度中を予定しています。次年度は、感染症の流行状況等をもて、再開時期を検討させていただきます。

学校では今後も、歯科保健指導を行い、むし歯予防、歯肉炎予防に努めます。

ご家庭でも、朝夕の歯みがき、間食の摂り方等、お子さんの歯の健康を守る習慣の定着にご協力をいただきますようお願いいたします。

冬休みもけんこうに過ごそう！

