



# ほけんだより 8月

新潟市立葛塚小学校  
ほけんだより No. 4  
令和3年8月31日

「新型コロナウイルス感染症対策の強化・徹底について」（新潟市教育委員会：8月30日付）を基に、再度、健康観察等についてお知らせいたします。ご確認ください。

## ■毎朝の健康観察について



### 毎朝、検温&健康状態の確認

※お休みの日も、お子さんの健康状態を把握するために検温してください。

NEW

### ★ご家族の健康状態も確認してください

ご家族に発熱等のかぜ症状がみられる場合も、お子さんの登校を控えてください。このためにお子さんが自宅で休養した場合も、出席停止の扱いとなります。

検温 & 健康状態に問題なし

・せきや鼻水の症状があるが、原因がはっきりしている場合（例：アレルギー等）で、保護者の方が登校可能と判断した場合  
・体温が37.0℃程度あるが、平熱が高い場合

### ★体調が普段と少しでも異なるとき

・37.0℃以上の明らかな発熱がある  
・熱はないが、かぜ症状（せき、のどの痛み、だるさ、息苦しい）がある

健康観察カードの備考の欄にその旨を記入してください。

（例：「せき」に○+「ぜん息によるもの」と追記、平熱が高いためと追記）

### ●欠席連絡をお願いします

欠席される場合は、8時10分までに欠席届またはお電話で連絡をお願いします。お電話の際は、欠席の理由をお伝えください。

### ●家庭で休養してください

状態によっては、かかりつけ医や相談センターに確認のうえ、受診してください。（詳しくは、新潟市ホームページ等をご確認ください。）

「健康観察カード」を忘れずに持って登校  
カードに不備がある場合等、健康状態が確認できるまで他の児童との交流を避ける対応を行います。必ずカードを持たせてください。

発熱やかぜ症状がみられ、自宅で休養した場合は出席停止の扱いとなります。

症状が改善し、再登校するときは「出席停止報告書」の提出をお願いします。

この用紙は、保護者の方が記入してください。再登校後に用紙をお渡しし、作成していただくことが可能です。また、葛塚小学校のホームページからもダウンロードできます。

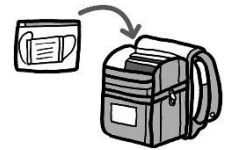
- ・健康観察カードは、必ず保護者の方が記入してください。
- ・解熱後、登校を再開する際は、お子さんの様子をよく観察し、慎重にご判断ください。
- ・登校はできるが、配慮が必要なことがありましたら、カードや連絡帳等でお知らせください。
- ・上記の他、症状はなくても登校が不安な場合は、学校にご相談ください。

※たよりと合わせて「出席停止報告書」をお配りしました。必要時にご利用ください。

## ■マスクの着用について

- マスクは、体育等で健康被害が発生する危険性が高い場合を除き、**常時着用**します。  
 ※登下校中も、特別な事情がある場合を除き、マスクを着用してください。  
 ※長距離走等、屋外で呼気が激しくなるような活動を行う場合は、原則マスクを外すよう促します。

- マスクを外す場面（体育、給食時等）で、衛生的に管理するための**マスクケース**や、専用の袋をご用意いただくと安心です。予備のマスクもご用意ください。



- マスクの種類**によって、予防効果が異なるとされています。最近では、様々なタイプのマスクが手に入りやすくなっていますので、新たな物を購入する際は、考慮していただくとよいと思います。

マスクの効果	不織布マスク	布マスク	ウレタンマスク
吐き出し飛沫量 	80%カット ★★★★★ ★★★☆☆	66~82%カット ★★★★★ ★★☆☆☆	50%カット ★★★★★ ☆☆☆☆☆
吸い込み飛沫量 	70%カット ★★★★★ ★★☆☆☆	35~45%カット ★★★★★ ☆☆☆☆☆	30~40%カット ★★★★★ ☆☆☆☆☆

参考：豊橋技術科学大学のシュミレーション結果

- マスクの**着用方法**によって、飛沫の捕集効果に違いが生じます。正しい方法（サイズ・つけ方）でマスクを着用することが重要です。

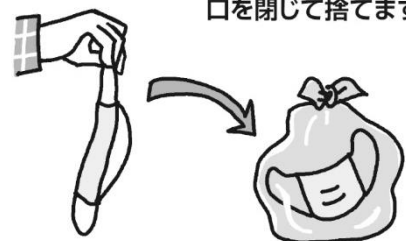
**つけ方** マスクで鼻と口の両方を確実ににおおい、鼻の横や頬などにすきまができないよう顔にフィットさせます。



**外し方** マスクの表面に触れないよう、ゴムやひも部分を持って外します。



**捨て方** マスクの表面に触れないように入れて、口を閉じて捨てます。



マスクの表面はウイルスなどが付いて汚れている可能性があります。外したり捨てたりするときにさわったら、石けんでしっかり手を洗いましょう!

