



葛塚小学校  
保健室  
H29. 1. 27

寒い日が続きます。葛塚小学校のインフルエンザ等感染症の状況は、個人的な罹患はみられるものの、今のところ目立った流行はありません。今後予想される本格的な流行に備え、できる限り準備をしておきたいものです。引き続き、ご家庭でもお子さんの体調管理にご留意ください。

感染しない・感染させないために。「咳エチケット」にご協力ください。

咳やくしゃみが出るときは、他の人にうつさないために、マスクを着けて、登校させてください。

咳が出なくても、いつでも着用できるように、マスクを数枚、ランドセルに常備してください。

はっくしゅん

マスクがないときは、ティッシュや腕の内側などで口と鼻を押さえ、他の人から顔をそむけましょう。

※「咳エチケット」用のマスクは、市販されている**不織布（ふしょくふ）製マスク**の使用が推奨されています。（ガーゼマスクは、繊維の間隔が広く、予防効果が低いとされています。）

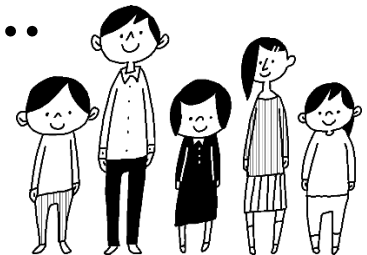
※マスクの着用は説明書をよく読んで、正しく着用しましょう。

※手のひらで咳やくしゃみを受け止めたときは、すぐに手を洗いましょう。

※「咳エチケット」を心掛けることは、周りの人を不快にさせないためのマナーでもあります。

1月発育測定の結果 ※（ ）の数値は、4月測定値との差

☆成長には「個人差」があります。周りの人との違いは気にせず、自分のスピードで成長していくことが大切です。



平均値	身長 (cm)		体重 (kg)	
	男子	女子	男子	女子
1年生	121.4 (+4.6)	122.1 (+4.9)	23.0 (+2.2)	23.6 (+2.3)
2年生	127.9 (+4.6)	125.5 (+4.2)	27.0 (+2.8)	25.7 (+2.2)
3年生	132.3 (+4.3)	131.5 (+4.5)	29.2 (+2.7)	28.1 (+2.4)
4年生	139.0 (+4.4)	137.8 (+5.0)	33.9 (+3.2)	31.4 (+3.3)
5年生	144.7 (+4.7)	146.8 (+5.1)	38.0 (+3.8)	37.3 (+4.1)
6年生	151.6 (+5.9)	152.0 (+4.0)	42.1 (+4.4)	43.1 (+3.5)

発育測定の結果をお知らせしました。1～5年生は、紫ファイルのみ返却してください。

6年生は小学校最後の測定を終えました。**6年生は「健康の記録」を返却する必要はありません。**ご家庭で保管してください。成長の記録をご覧いただくと、入学当初の様子や、これまでの成長の過程が思い出されます。大切にしていいただければ幸いです。