



平成28年9月13日  
葛塚小学校 保健室

## ■治療はお済みですか？

夏休みを機会に、たくさんのお子どもたちが健康診断の結果について治療・受診しました。万全の状態です。1学期の後半を迎え、学校生活もより充実されることと思います。治療を終えられたお子さんで、まだお手元に結果通知書がありましたらご提出ください。



また本日、歯科につきましては、まだ治療がお済みでないお子さんに対し、「治療のお知らせ」を再配付しました。特にむし歯については、そのままにしているでも治ることは考えにくいので、悪化する前に、早期に受診していただきますようお願いいたします。

※治療中、もしくは行き違いの場合はご容赦ください。重複した用紙は、どちらか1枚をご提出ください。

## ■発育測定の結果をお知らせします。

発育測定の結果を「健康の記録」でお知らせしました。6年生以外の様式は、学校に返却しなくて結構です。ご家庭で保管してください。

発育には個人差があります。身体が大きくても小さくても順調に発育していれば心配ありません。身長が縮むことはありませんが、体重（肥満度）は、食事や運動などの生活条件と、発育の速度とのバランスによって増減することがあります。急な増減がないか注意してご覧ください。



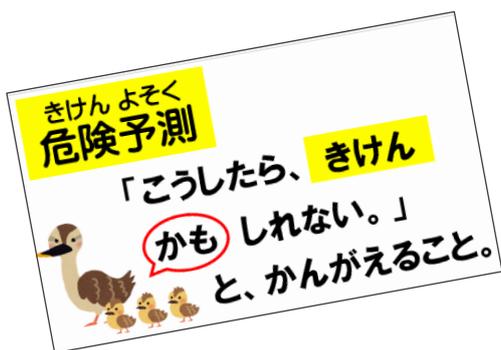
## ■ミニ保健指導を行いました。

発育測定の機会に合わせて、ミニ保健指導を行いました。

今回の内容は、学校のけが「**あるある**」から学ぶ **危険予測** です。

レベル1～5まで、危険予測のトレーニングをしました。子どもたちは、「学校あるある」だけに、かなり予測できていたようです。（けがの経験者も含め…）

危険を予測して行動し、防ぐことのできるけがはせず、安全に学校生活を送ってほしいと思います。ちなみに4～7月までのけがでの保健室来室は、**585件**です。今後も、けがが減らせるように引き続き指導していきます。



2つの場面、この後どうなるかも…！？（※答えは裏面→）



(※表面の答え)



◎遊ぶ場所ではありません。  
棚には上がりません。



◎渡すときは、後ろを確認しまし  
よう。