

ほけんだより 夏休み号

平成28年7月
葛塚小学校 保健室



いよいよ待ちに待った夏休みですね！まだまだ暑さは続きそうです。暑さに負けて、ダラダラ過ごす…のではなく、規則正しい生活を心掛け、目的を持って、楽しい夏を満喫してください。夏休み明けの「おみやげばなし」を楽しみにしています♪



健康診断が終わりました。

保護者の皆様にもご協力いただき、今年度の定期健康診断も円滑に実施することができました。ありがとうございました。

今回の健康診断や、その結果に限らず、お子さんの心身の健康などについて気になること、ご心配なことがありましたら、学校・保健室までいつでもご相談ください。

「健康の記録」が変わりました！

本日、ほけんだよりと合わせて、「健康の記録」をお返ししました。結果を振り返り、健康管理にお役立てください。

また、「健康の記録」が新しくなりました。今年度、健康診断が改正され、検査項目の変更等があったため、この機会に変更することといたしました。これまでどおり、7月・9月・1月の年3回のお知らせで、発育測定の結果を追加更新してお渡します。

【主な変更点】

- ・その都度、配付いたしますので、これまでのように押印後、学校に返却する必要はありません。そのまま、ご家庭に保存していただけます。
- ※6年生は、これまでの「健康の記録」をそのまま使用します。押印後、学校にご返却ください。
- ・一部、記載項目が減りました。各種「治療のお知らせ」をもって変えさせていただきます。

【これまでの「健康の記録」について】

学校に返却せず、ご家庭で保存してください。記録、記念として、大切にしていただけましたら幸いです。



夏休みは
治療の
チャンス

定期健康診断で受診のお勧めがあったお子さんは、夏休みが治療のチャンスです。

治療や検査がお済みになったら、夏休み明けに、お知らせ下段の結果報告書(結果通知書)にて、学校までお知らせください。

特に、歯科につきましては、治療がお済みでないお子さんに対して、夏休み明けに、治療のお知らせを再配付する予定です。ぜひ、受診をご検討ください。



□ ○ △ □ ○ △ □ ○ △ □ ○ △ □ ○ △ □
 ぱっちりにつきりすっきりカード
 ご家庭のご協力ありがとうございました！
 おうちの方のコメントを拝見していると、お手伝いを
 がんばっている子どもが多く、感心しました！
 また、言われる前に、自分から行動できるともっと
 よいというコメントが多くみられました。
 第2回は、10月です。今回の詳しい
 集計結果もお示しする予定です。
 次回もご協力をよろしく
 お願いいたします。



~アタマジラミについて~
 6月上旬に数件、アタマジラミ発生の
 連絡をいただきましたが、7月に入って
 からの連絡はありません。
 一応の収束がみられますが、今後しば
 らくは、お子さんの頭髮の状態や、かゆ
 がる様子がないかにご注意いただき、卵
 や成虫を発見した場合は、専用シャンプ
 ー等で早めに対処してください。

げん き たの
元気に楽しく！
もうすぐなつやすみ

- もうすませた？**
は 歯のちりょうは
はや お早めに
- うみでも山でも**
ひ 日やけに注意
- すまほ・ケータイは**
ひとつか おうちの人と使おう
- ぐっどモーニング！**
やす ちゅう 休み中でも
はや はやお 早ね早起き
- な**んどでも
おさらいを...
ねっちゅうしょうぼう 熱中症予防
- や**さいをとって
いますか？
なつやさい 夏野菜もおすすめ！
- み**ずべはキケン！
こ どもだけで
行かないで！
- つめたい**
の 飲みものは
ひかえめに
- すずしい時間を**
つか べんきょう うまく使って勉強・
うんどう 運動