

新潟市立葛塚小学校  
ほけんだより No. 1  
令和4年4月8日

新年度が始まりました。新型コロナウイルス感染症に関しては心配が続く毎日です。子どもたちには、お互いの健康を思いやる気持ちをもって、充実した学校生活を送ってほしいと思います。

## ■毎朝の健康観察について



### ★毎朝、検温&健康状態の確認

お休みの日も、お子さんの健康状態を把握するために検温してください。

### ★ご家族の健康状態を確認

ご家族に発熱等のかぜ症状がみられる場合、ご家族の症状が改善するまでお子さんの登校を控えてください。 ※ただし、「感染の疑いやおそれがない」との診断を受けた場合を除きます。

検温 & 健康状態に問題なし

- ・せきや鼻水の症状があるが、原因がはっきりしている場合（例：アレルギー等）で、保護者の方が登校可能と判断した場合
- ・体温が37.0℃程度あるが、平熱が高い場合

### ★体調が普段と少しでも異なるとき

- ・37.0℃以上の明らかな発熱がある
  - ・熱はないが、かぜ症状（せき、のどの痛み、だるさ、息苦しい）がある
- 症状の消失後、2日間は登校を控えてください。

健康観察カードの備考の欄にその旨を記入してください。

（例：「せき」に○+「ぜん息によるもの」と追記、平熱が高いためと追記）

### ●欠席連絡をお願いします

欠席される場合は、8時10分までに欠席届またはお電話で連絡をお願いします。お電話の際は、欠席の理由をお伝えください。

### ●家庭で休養してください

状態によっては、かかりつけ医や相談センターに確認のうえ、受診してください。（詳しくは、新潟市ホームページ等をご確認ください。）

### 「健康観察カード」を持って登校

健康観察カードは、必ず保護者の方が記入してください。カードに不備がある場合等、健康状態が確認できるまで他の児童との交流を避ける対応を行います。

発熱やかぜ症状がみられ、自宅で休養した場合は出席停止の扱いとなります。

症状が改善し、再登校するときは「出席停止報告書」の提出をお願いします。

この用紙は、保護者の方が記入してください。再登校後に用紙をお渡しし、作成していただくことが可能です。また、葛塚小学校のホームページからもダウンロードできます。

お子さんや同居するご家族等の感染が確認された場合、濃厚接触者に特定された場合は保健所の指示に従って登校を控えてください。

上記の他、濃厚接触者特定の調査中や、感染が不安な場合、判断に迷われた場合は、登校前に学校にご相談ください。

※たよりと合わせて「出席停止報告書」をお配りしました。必要時にご利用ください。



## 日程

4月		
11	月	身体測定(5・6年)AM 視力(6年)
12	火	身体測定(3・4年)AM 視力(5年)
13	水	身体測定(1・2年)AM 視力(4年)
14	木	尿検査回収(1次) 視力(3年) 聴力(5・6年)
15	金	視力(2年) 聴力(3・4年)
18	月	視力(1年) 聴力(1・2年)
19	火	歯科(6年)13:30～
20	水	眼科(全校)9:00～
21	木	色覚(4年希望者)AM
28	木	尿検査回収(2次)
5月		
9	月	内科(6年)13:15～
10	火	歯科(5年)13:30～
12	木	内科(5年)13:15～
16	月	内科(4年)13:15～
17	火	歯科(4年)13:30～
19	木	内科(3年)13:15～
26	木	内科(2年)13:15～
30	月	内科(1年)13:15～
31	火	歯科(3年)13:30～
6月		
1	水	耳鼻科(1年)13:30～
3	金	心電図(1年)9:00～
7	火	歯科(2年)13:30～
14	火	歯科(1年)13:30～
22	水	耳鼻科(3・5年)13:30～
29	水	耳鼻科(2・4・6年対象者) 13:30～

お子さんがこの1年間、健康な身体で学習や運動に専念できるように健康診断が実施されます。日程につきましては下表をご覧ください。

健康診断の結果、受診が必要なお子さんにはその都度お知らせしますので、早めに治療や精密検査を受けさせてください。なお、受診の必要がない場合には通知をしませんのでご了承ください。

## 《保健関係書類提出のお願い》

本日、たよりと合わせて健康診断時に必要な保健関係書類を配付しました。オレンジ色の表紙の「保健ファイル」に入れ、**4月14日(木)まで**にご提出ください。

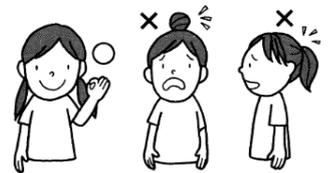
＜配付した保健関係書類＞

- ①結核検診問診票
- ②運動器検診保健調査票
- ③心臓保健調査票(1年生のみ)
- ④色覚健康相談希望調査(4年生のみ)

※耳鼻咽喉科保健調査票は、後日配付予定です。

### 【発育測定】

- ・体育着で測定します。
- ・髪を結んでいる人は、身長を測るとき、結び目が当たらないように、下の方で結んでください。



### 【視力検査】

- 眼鏡がある人は、眼鏡をかけて視力を計ります。
- 忘れずに持ってきてください。



### 【耳鼻科健診】

- ・1, 3, 5年生は全員対象です。
- ・2, 4, 6年生は、昨年度の健診で異常があった児童と保健調査票で「特になし」以外の児童です。

### ～ 学校医の先生方 ～

学校医  
 学校歯科医  
 学校耳鼻科医  
 学校眼科医  
 学校薬剤師