

木戸中生のアウトメディアを応援するアイテム

アウトメディアだより

令和3年5月
木戸中学校
生活委員会・保健委員会

毎月10日は

木戸中学校区すべての小・中学校、幼稚園で

アウトメディアデー

を実施します。

毎月10日

家族
みんなで



4つの
レベルから
選んで
チャレンジ

アウトメディアデーでは…

1日のメディア使用時間をいつもより少なくしましょう。

時間にゆとり
ができました。
あなたは何を
しますか？

のんびり団らん



勉強！



部屋の片付け



お手伝い



自主トレ



読書



あなたは…