

ほけんだより

～おうちのかたといっしょによみましょう～

令和4年5月26日

No.3

新潟市立浜浦小学校

保健室

によう けんさ

あしたは尿検査です！

おしっこの色や成分を調べると、腎臓や腸などに、かくれた病気がないかが分かります。一年に一度の大切な検査ですから忘れずに検査をしましょう。

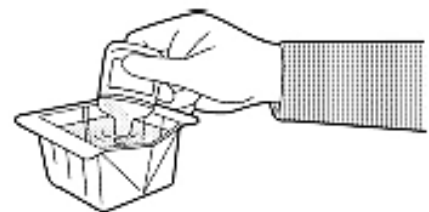
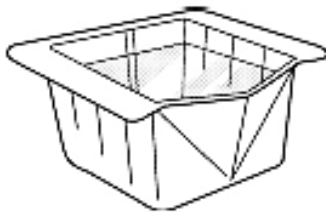
おうちのかたといっしょによみましょう。

【尿のとりかた】

おしっこをとる前の日は、ビタミンCをとりすぎないようにしましょう。おしっこを全部出してからねましよう。朝おきたら、すぐにトイレへ行き、おしっこをとりましよう。

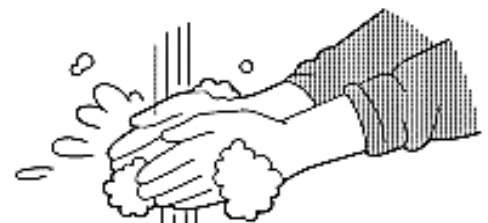
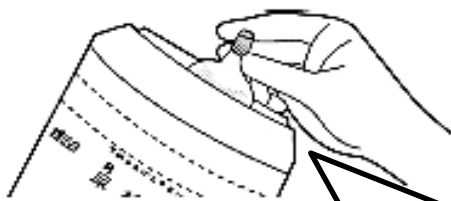
① 出始めのおしっこはトイレに流し、途中のおしっこをコップにとります。

② 容器をつぶしながらコップに入れ、形をもどすとおしっこが吸い上げられます。



③ しっかりとふたをしめてから、提出用ふくろに入れて、学校へもっていきます。

④ トイレから出たら、手を洗いましよう。



ふくろのくちをのりづけするのをおわすれなく～！

○ 登校したら、朝のうちに担任の先生に提出しましよう。

○ 提出できない場合は、6月10日（金）に提出しましよう。検査キットは、保健室に返してください。

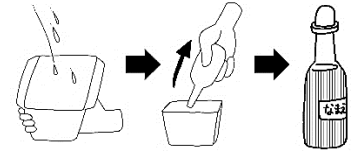
○ 体調不良などで、尿検査ができない人は、保健室まで教えてください。



おうちの方へ

○明日は尿検査です○

☆ 尿検査キットを持ち帰りました。確認をお願いします。



・折りたたみ採尿コップ

・採尿容器（赤いフタがついているスポイト容器）

・採尿容器入袋（名前が印刷してある紙封筒。検査機関の都合で常用漢字以外の漢字は表示ができず略字等となっています。御了承ください）

☆ 検査手順は表面の通りです。採尿容器入袋の口の、のり付けをお願いします。

☆ 検査当日が欠席であったり、月経中だったりする場合は6月10日（金）の2次検査日に提出をしてください。尿検査セットは保健室に返却をお願いします。