

ほけんだより



白山小学校 平成25年3月18日

3月に入り、暖かな日が増えてきました。もうすぐ6年生は卒業、ほかの学年は進級となります。春休みは短いですが、新年度に向けて心と体の準備をする、とても大切なお休みです。規則正しい生活をして、また、事故には十分気を付けて、有意義な春休みにしましょう。

春休み中に治療をすませよう

春休みは治療の絶好のチャンスです。

「治療の手紙をもらったけど、実はまだ行っていない。」という人はいませんか？

4月から歯科、内科、耳鼻科、眼科などたくさんの健康診断があります。春休み中に治療をすませ、新学期を迎えましょう。



保健室・1年間の記録

保健室に来た人 **2,236** 人

一番多かったケガ **すりきず, きりきず**

そのなかで……
具合が悪くて来た人 **385** 人

一番多かった病気 (具合の悪い原因) **ずつう頭痛**

来た人が一番多かった月 **6** 月

ケガで来た人 **1,851** 人

来た人が一番多かった曜日 **木曜日**

1年間で保健室に来室した人は2,236人でした。昨年度より、200名程度増えました。「廊下を走らない。」「階段を飛び降りない。」「爪を短く切る。」など日常生活で注意すれば、防げるケガもあります。「廊下や階段は走らない」などの「学校のルール」は自分や周りの人を守るために大切ですね。行動には十分注意して、自分がケガをしたり、他の人にけがをさせたりしないようにしてくださいね。

<保護者の皆様へ>

この1年間、様々な面で保護者の皆様に支えていただいたことを、心より感謝しております。本当にありがとうございました。子供たちがまたひとつお兄さんやお姉さんになる新年度、ますます健やかに子ども達が成長することを願っています。

