

ほけんだより



白山小学校 平成25年1月11日

冬休みが終わって少し立ちましたが、生活リズムはもどりましたか？
年末年始には楽しいイベントも多く、ついつい夜ふかし…。ということも
あったかもしれません。これから風邪・インフルエンザが流行する時期を
むかえます。生活リズムをととのえて、元気いっぱい過ごしましょう。



白山小インフルエンザ注意報

冬休み明けついに、白山小学校でインフルエンザによる欠席者が3名出ました。いずれもインフルエ
ンザA型で、低学年の児童です。これから本格的に、インフルエンザによる欠席者が増えそうです。
手洗い・うがいをしっかりとして予防しましょう。

給食を残さず食べているかな？
苦手なものも一口は食べよう。



寒くても
体育館や
グラウンド
で体を動かそう！
みんなで
遊べば楽しいよ。

1月16日(水)～18日(金)かぜ予防週間を行います。25分休み、給食前、掃除の後に手洗い・うがいを
しているか確認します。しっかり手洗い・うがいをしましょう。合わせて、ハンカチ・ティッシュを持ってき
ているかも確認します。忘れず持ってきてくださいね。

かぜをひきにくくするコツを教えます！！

- ★てあらい・うがいをすること。給食前は特にしっかりと。
- ★空気のいれかえをすること。
- ★給食を好き嫌いせず、もりもり食べること。
- ★首・手首・足首を冷やさないこと。
- ★かぜをひいている人が多いときや咳をしている人がいるときは、自分がかぜをひいていなくてもマスクをすること。
- ★早くねること。

かぜがはやってます



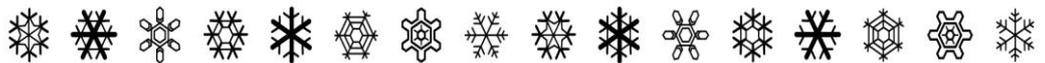
しっかり手洗い・うがいを！

しんたいけいそく 身体計測について

しんちよう たいじゆう たいいくぎ そくてい たいいくぎ
身長と体重をはかります。体育着で測定しますので体育着をもってきてください。
しんたいけいそく まえ はや はや はなし
身体計測の前に、「早ね・早おき・あさごはん」についての話もします。

	1じかんめ	2じかんめ	3じかんめ	4じかんめ
1月16日(水)		6-2	6-1	5-1
1月17日(木)	3-1	4-1	3-2	
1月18日(金)	2-2		2-1	1-1

保護者の皆様へ



<インフルエンザ流行に伴ってのお願い>

①のどの痛みがある、咳の出る場合にはマスクを着用させてください。

家庭での手洗い・うがいの励行と、咳が出る場合マスクの着用をお願いします。

②具合が悪かったら無理をせず欠席させるようにしてください。

朝から体調不良であったにもかかわらず、登校し具合が悪くなってしまう児童が多くいます。具合が悪い場合、登校前に体温を測ってください。37.5℃以上ある場合は休ませるようにしてください。

③緊急連絡先について

今後、具合が悪く早退したり、学級閉鎖等で早く帰宅したりする児童が増えることが考えられます。お勤めに行っている場合や外出をする場合など、連絡がつくように御協力をよろしくをお願いします。緊急連絡先に変更がある場合は、担任にお知らせください。

<感染症診断通知書について>

インフルエンザの場合は、学校保健安全法により、他の児童にうつるおそれのある期間は出席できないことになっています。発症した後5日を経過し、かつ、解熱後2日を経過するまで登校することができません。(H24.4改定)登校の際には、「感染症診断通知書」を医師に記入してもらい、通知書を持って登校することになります。

「感染症診断通知書」は白山小学校のホームページからダウンロードできます。

御使用ください。

※学校医の大橋みなこキッズクリニックで受診した場合は、感染症診断通知書が病院に置いてあります。